



**Šenčur, 1. 10. 2009**

## **Načrt zagotavljanja kontinuiranega dela v Osnovni šoli Šenčur v primeru pandemske gripe**

Vsebina načrta:

1. Namen
2. Vodenje in koordinacija
3. Osnovni elementi:
  - a. Organizacijska in kadrovska izhodišča
  - b. Komunikacijska izhodišča

### **1. Namen**

Kontinuirano načrtovanje je pomembno za zmanjševanje vpliva pandemske gripe na delovanje vzgojno-izobraževalnega zavoda, njegove zaposlene in udeležence ter na splošno javnost.

Načrt za zagotavljanje normalnega poteka vzgojno-izobraževalnega dela je njegov najpomembnejši del in je proaktivni proces. Učinkovito načrtovanje in izvajanje procesa zagotavlja:

- zmanjševanje negativnega vpliva in motenj, ki jih lahko povzroči pandemska gripa na vzgojno-izobraževalno delo,
- aktivnosti in kadrovske vire, ki omogočajo delovanje vzgojno izobraževalnega procesa,
- učinkovitost organizacije, vzpostavitev dobre notranje in zunanje komunikacije (starši, lokalna skupnost, ministrstvo, javnost),
- zaščito ljudi in omejevanje širjenja infekcije ter obolevnosti v kolektivu,
- večjo zdravstveno varnost in osveščenost.

Pravočasno načrtovanje omogoča, da ima vzgojno-izobraževalni zavod predvidene vse vire in potrebne informacije za delo v kriznih razmerah nastanka pandemske gripe.

## 2. Vodenje in koordinacija izvajanja načrta

Sestava delovno-koordinacijske skupine:

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. Majda Vehovec, ravnateljica                           | tel.: 04/25 19 252 |
| 2. Zdravko Potočnik, pomočnik ravnateljice               | tel.: 04/25 19 255 |
| 3. Stanka Naglič, pomočnica ravnateljice                 | tel.: 04/25 19 255 |
| 4. Darja Marinšek, pomočnica ravnateljice za vrtec       | tel.: 04/25 19 273 |
| 5. Neda Tomlje, vodja Podružnične šole Olševke           | tel.: 04/25 19 230 |
| 6. Jolanda Regouc, vodja Podružnične šole Trboje         | tel.: 04/25 19 241 |
| 7. Bernarda Avsenik Marenk, vodja Podružnične šole Voklo | tel.: 04/25 19 236 |

Koordinacijska skupina se bo sestajala po potrebi glede na situacijo v Osnovni šoli Šenčur ter o morebitnih spremembah načrta obveščala vse zaposlene na šoli in v vrtcu, otroke v vrtcu, učence in njihove starše ali skrbnike.

Vsi zaposleni bodo že pred izbruhom pandemske gripe seznanjeni z načrtom (na pedagoški konferenci, preko oglasne deske, na sestankih tehničnega osebja).

V primeru izbruha pandemske gripe bo o predvidenih ukrepih skupina obvestila tudi:

Ime in naziv	Ime in priimek kontaktne osebe	Telefon
Ministrstvo za šolstvo in šport Masarykova 16 1000 Ljubljana	Živko Banjac	tel.: 01/400 57 53 fax.:01/400 53 21 <a href="mailto:zivko.banjac@gov.si">zivko.banjac@gov.si</a>
Občina Šenčur Kranjska 11 4208 Šenčur	Miro Kozelj	tel.: 04/25 19 101
Zavod za zdravstveno varstvo Kranj Gospovetska 12 4000 Kranj	dr. Andreja Krt Lah	tel.: 04/20 17 160 fax.:04/20 17 113 <a href="mailto:andreja.krt-lah@zzv-kr.si">andreja.krt-lah@zzv-kr.si</a>
Zdravstveni dom Šenčur Pipanova cesta 51 4208 Šenčur	dr. Barbara Vauken	tel.:04/25 11 973

## 3. Osnovni elementi načrta

### 3.1.Organizacijski in kadrovski del načrta

Za kontinuirano delo šole so pomembni vsi zaposleni, saj nam sistemizacija delovnih mest ne omogoča rezerv.

Ukrepi na kadrovskem področju v primeru izbruha pandemske gripe:

- združevanje oddelkov v okviru dovoljenih normativov,
- prisotni strokovni delavci prevzamejo naloge odsotnih delavcev (odsotni strokovni delavci preko elektronske pošte posredujejo navodila za delo),
- za nadzor in zagotavljanje varnosti otrok bodo v dežurstvo razporejeni tudi: delavci šolske svetovalne službe, knjižničarka, spremljevalci gibalno oviranih otrok, po potrebi pa bomo poiskali pomoč pri upokojenih učiteljih in študentih, ki so pri nas opravljali prakso,
- v primerih večje odsotnosti v kuhinji bomo prilagodili jedilnike in za pomoč poprosili tudi upokojene kuharice,
- v primeru večje odsotnosti čistilk bodo osnovno čiščenje (praznjenje košev, brisanje miz) izvajali strokovni delavci in dežurni učenci, za pomoč pa bomo poprosili upokojene čistilke,
- v primeru odsotnosti ravnateljico nadomeščajo pomočniki (navodila posreduje ravnateljica v elektronski obliki ali preko telefona), ostale odsotnosti nadomeščamo po potrebi,
- v primeru odsotnosti hišnika se njegovo delo prerazporedi med ostale tehnične delavce,
- v administraciji in računovodstvu se delo prerazporedi med prisotne delavce.

V primeru večje odsotnosti strokovnih delavcev bomo prilagodili urnik, obvestilo za učence bo na spletni strani šole.

Oddelke podaljšanega bivanja lahko prevzamejo vsi strokovni delavci šole.

V oddelkih predšolske vzgoje bomo oddelke združevali v okviru veljavnih normativov; če ne bo drugih možnosti, lahko v oddelkih predšolskega varstva nadomeščajo tudi učitelji.

Seznami upokojenih sodelavcev in študentov, ki so pri nas opravljali prakso, so v tajništvu šole.

### **3.2. Delovni proces**

Ključne in nepogrešljive aktivnosti za zagotavljanje normalnega vzgojno-izobraževalnega procesa:

- vzgoja in izobraževanje otrok,
- prehrana v vrtcu in šoli,
- zagotavljanje čistoče,
- zagotavljanje dežurstva.

Postopek zmanjševanja in prekinitve drugih aktivnosti ob širjenju pandemske gripe, postopek sprejemanja odločitev za zmanjšanje obsega dela:

- v primeru izbruha pandemske gripe se izvaja samo osnovni program (pouk po (prilagojenem) urniku, izbirni predmeti, ure oddelčne skupnosti)
- dejavnosti razširjenega programa izvajamo glede na obseg odsotnosti (jutranje varstvo, podaljšano bivanje, dodatni in dopolnilni pouk, ure dodatne strokovne pomoči)
- dnevi dejavnosti, interesne dejavnosti; aktivnosti, pri katerih je potrebno zagotoviti dodatne osebe za spremstvo, bodo preložene na ugodnejši termin

Odločitev o zmanjšanju obsega rednega dela ali neizvajanju dejavnosti sprejme koordinacijska skupina po analizi odsotnosti otrok in strokovnih delavcev. Koordinacijska skupina tudi razporeja delavce po lokacijah glede na trenutno stanje.

Informiranje nadomestnih delavcev (seznanitev s posebnostmi otrok, zdravstveno higieniški režim, varnost pri delu) organizirajo:

- za centralno šolo Stanka Naglič ali Zdravko Potočnik,
- za vrtec Darja Marinšek,
- za podružnice vodje podružničnih šol.

### **3.3. Izvajanje higienskih ukrepov za zmanjševanje širjenja pandemske gripe**

Zaposleni so bili seznanjeni z ukrepi za preprečevanje širjenja pandemske gripe (higiena rok, higiena kašlja) na uvodni pedagoški konferenci, s svojim ravnanjem naj bodo dober zgled otrokom.

Otroke, šolarje in dijake seznanjamo z ukrepi za preprečevanje širjenja pandemske gripe ter jih spodbujamo k umivanju rok in higieni kašlja, kihanja. Uporabljamo zloženke, plakate in druge predstavitve.

#### **Ukrepi:**

- vsi umivalniki so opremljeni z milom in papirnatimi brisačami,
- ob umivalnike smo namestili plakate z navodili za pravilno umivanje rok,
- na mestih, kjer ni možnosti umivanja rok, smo namestili razkužila z navodili za njihovo uporabo,
- razrede in prostore, kjer se otroci zadržujejo, redno prezračujemo,
- za čiščenje prostorov in površin uporabljamo običajna čistila in detergente; čistimo na način in po postopku, ki je vpeljan v zavodu,

- večkrat in bolj skrbno pa čistimo površine, ki se jih otroci in zaposleni pogosteje dotikajo z rokami (kljuke, ograje, tipkovnice....).

### **Ukrepi pri učencih, zbolelih za pandemsko gripo**

Bolan otrok ne sodi v šolo ali vrtec.

Če otrok zboli v šoli ali vrtcu, je potrebno takoj obvestiti starše ali skrbnika.

Do prihoda staršev se otroka loči od ostalih otrok.

Starše je potrebno opozoriti, da se o nadaljnjih ukrepih pri otroku posvetujejo z otrokovim zdravnikom.

Otrok, ki ima pandemsko gripo, ne sme v šolo 7 dni oziroma do ozdravitve.

### **Ukrepi pri zaposlenih, zbolelih za pandemsko gripo**

Vzgojitelji, učitelji in drugi zaposleni, ki zbolijo, ostanejo doma in o tem obvestijo odgovorno osebo v zavodu.

Če vzgojitelji, učitelji in drugi zaposleni zbolijo na delovnem mestu, o tem obvestijo odgovorno osebo in zapustijo delovno mesto.

O svoji bolezni in nadaljnjih ukrepih se posvetujejo z izbranim zdravnikom.

Odgovorna oseba zavoda poskrbi za nadomestilo na delovnem mestu.

Zaposleni, ki so zboleli za pandemsko gripo, se vrnejo na delovno mesto po preteku 7 dni oziroma po ozdravitvi.

Vzgojitelji, učitelji in drugi zaposleni, ki so bili v stiku z bolnim učencem in niso zboleli, naj svoje delo normalno opravljajo naprej.

Vzgojitelji, učitelji in drugi zaposleni, ki so bili v stiku z bolnikom v domačem ali drugem okolju in niso zboleli, naj svoje delo normalno opravljajo.

Nosečnice se o tveganju za pandemsko gripo na delovnem mestu in nadaljnjih ukrepih posvetujejo z izbranim ginekologom.

### **Pojav večjega števila obolelih za pandemsko gripo**

V primeru pojava večjega števila med seboj povezanih primerov pandemske gripe v kratkem časovnem obdobju se takoj obvesti regionalnega epidemiologa, ki bo ocenil razmere.

## **Kaj je pandemska gripa ?**

Pandemska gripa je okužba zgornjih dihal, ki jo povzroča nov virus influence A(H1N1)v. Nov virus influence A(H1N1)v vsebuje gene prašičjega, človeškega in ptičjega virusa influence A. Sprva so ga poimenovali virus prašičje gripe. Poimenovanje je bilo napačno, saj virusi prašičje gripe povzročajo akutno bolezen dihal prašičev in ne ljudi.

Pandemska gripa je podobna običajni sezonski gripi. Ker se s tem novim virusom do sedaj še nismo srečali, smo za okužbo dovzetni vsi. Zboli večje število ljudi kot pri običajni sezonski gripi, virus se hitreje širi in v kratkem času zboli veliko število ljudi.

O prvih primerih pandemske gripe, ki jo povzroča virus influence A(H1N1)v, so poročali na ameriškem kontinentu v začetku leta 2009. V manj kot dveh mesecih se je razširila po vseh celinah, zato je Svetovna zdravstvena organizacija razglasila pandemijo. Izraz pandemija izhaja iz latinske besede *pandere*, kar pomeni razprostranjen, razširjen.

## **Kako bolezen prepoznamo (bolezenski znaki)**

Bolezni znaki pandemske gripe so:

- povišana telesna temperatura,
- suh kašelj,
- bolečine v žrelu,
- zamašen nos ali izcedek iz nosu,
- bolečine v mišicah in kosteh,
- glavobol,
- mrazenje,
- utrujenost,
- bruhanje,
- driska.

## **Kako se prenaša ?**

Pandemski virus gripe se prenaša enako kot virus sezonske gripe:

- s kužnimi kapljicami, ki nastajajo pri kašljanju, kihanju, govorjenju,
- z neposrednim tesnim stikom z obolelim (poljubljanje),
- s posrednim stikom z okuženimi površinami in predmeti (kljuge, telefonske slušalke, jedilni pribor, kozarci... )

## Kako zmanjšamo tveganje za okužbo?

### Z rednim umivanjem rok

- roke si vsaj 20 sekund temeljito umivamo z milom in speremo s toplo vodo,
- roke obrišemo s papirnato brisačo in z njo zapremo pipo.

Kadar nimamo možnosti umivanja rok, lahko uporabimo robčke z alkoholnim razkužilom.



Pogosto si z milom vsaj  
20 sekund umivamo roke.

**Z rokami se čim manj dotikajmo oči, nosu in ust.**



Z rokami se ne  
dotikamo oči,  
nosu in ust.

## Pravilno umivanje rok z vodo in milom

1.



Roke zmočimo in z milom pokrijemo celotno površino rok.

2.



Drgnemo dlan ob dlan, desno dlan z levim hrbtiščem in med prsti 15-20 sekund.

3.



Roke dobro speremo s toplo vodo

4.



in obrišemo s papirnato brisačo za enkratno uporabo. Pipo zapremo s pomočjo brisače, ne da bi se dotaknili površine pipe.

## Higiena kašlja

### Ob kašljanju in kihanju:

- usta ali nos prekrijemo s papirnatim robčkom, ki ga takoj po uporabi previdno odvržemo v najbližji koš.

Če papirnatega robčka nimamo, kihnemo ali zakašljamo v zgornji del rokava.



Ko kašljamo ali kihamo, vedno uporabimo papirnat robček in ga takoj odvržemo v smeti.

## Kaj storimo, ko zbolimo?

### Če ste bolni ali sumite, da ste okuženi z novim virusom gripe:

- omejite stike z drugimi ljudmi,
- ostanite doma,
- po telefonu pokličite svojega izbranega zdravnika,
- upoštevajte navodila za nego na domu.



Če pri sebi opazimo bolezenske znake pandemske gripe, ostanemo doma in pokličemo osebnega zdravnika.

## **Kaj storimo, ko zbolimo in ostanemo doma?**

**Počivamo in uživamo zadosti tekočine (vodo, čaj, druge tople ali hladne napitke).**

**Pogosto prezračujemo bivalne prostore.**

**Po potrebi jemljemo zdravila za znižanje previsoke telesne temperature.**

**POZOR!** Otroci in mlajši od 8 let aspirina (acetilsalicilne kisline) zaradi možnih zapletov (pojav Reyevega sindroma) ne smejo jemati. Za otroke je najbolj primeren paracetamol.

**Nadležen in suh kašelj zmanjšajmo s sirupi ali tabletami proti kašlju.**

**Kapljice za nos nam bodo olajšale dihanje in izboljšale počutje.**

**Pozorni moramo biti na poslabšanja zdravstvenega stanja:**

Nosečnice in bolniki, ki imajo sladkorno bolezen, astmo, kronični obstruktivni bronhitis, boleznj srca in ožilja, naj se ob prvih bolezenskih znakih ali poslabšanju osnovne bolezni takoj posvetujejo s svojim zdravnikom.

## **Ob znakih poslabšanja bolezni se takoj posvetujemo z zdravnikom!**

**Znaki poslabšanja pri odraslih:**

- dihajo s težavo, jih duši ali imajo hude bolečine v prsih,
- izkašljujejo gnoj ali krvavo sluz,
- ustnice postanejo modre ali vijolično obarvane,
- na vodo hodijo vedno redkeje, urina je malo in je temne barve,
- postanejo omotični, počasni, zaspani, zmedeni, na vprašanja zmedeno odgovarjajo.

**Znaki poslabšanja pri otrocih:**

- težko dihajo že pri majhni telesni aktivnosti,
- hitro in neredno dihajo,
- imajo bolečine in piskanje pri dihanju,
- imajo temperaturo več kot 39°C,
- bruha več kot 4 ure ali pogosto bruha,
- imajo modre ali vijolično obarvane ustnice,
- imajo znake izsušitve: vdrta možganska mečava (fontanela), omotičnost, redko uriniranje, malo urina,
- prisotna je zmedenost, zaspanost, neodzivnost.