



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 30.09.2019 DO 04.10.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7,8,3	Polnozrnati rogljiček z nadevom		Zelenjavna juha	1	Črni kruh
	7	mleko		svinjska pečenka v čebulni omaki		sadje
		sadje	7	pire krompir		
				solatni izbor		
TOREK				sadni izbor		
	1	Koruzni kruh	1,3	Golaževa juha z žličniki	1,7	Bio pekovsko pecivo
	7	fižolov namaz, list rdečega radiča	1	kruh	7	mleko
		planinski čaj z limono in medom		skutni zavitek		
SREDA		sadje		sadni izbor		
	1,3	Fižolova juha s testeninami		Bučna juha s proseno kašo	1	Graham kruh
	1	črni kruh		govedina po lovsko		sadje
		sadje	1,3	rženi svaljki		
ČETRTEK				solatni izbor		
				sadni izbor		
	1	Koruzni kruh	1,3	Paradižnikova kremna juha z ribano kašo	1	Temna žemlja
	7	medeni namaz		rostbeef	8	orehi
PETEK	7	mleko	1	kus kus z zelenjavo		
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
	1	Temna polnozrnata štručka		Grahova kremna juha	1,7	Polnozrnati grisini
	hrenovka		puranji paprikaš	7	probiotični jogurt	
	gorčica/paradižnik		rizi-bizi			
	napitek		solatni izbor			
	sadje		sadni izbor			

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!