



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 09.12.2019 DO 13.12.2019

| | DOPOLDANSKA MALICA | | KOSILO | | POPOLDANSKA MALICA | |
|------------|--------------------|---------------------------------------|-------------|---|--------------------|---------------------|
| PONEDELJEK | 1 | Rženi kruh | | Ohrovtova kremna juha | 1 | Črna žemlja |
| | 7 | čičerikin namaz | | pečen piščanec | | jabolko |
| | | rezine svežih kumar | 1 | mlinci | | |
| | | domača limonada brez sladkorja | | solatni izbor* | | |
| | | | sadni izbor | | | |
| TOREK | | Zeljno krompirjeva juha s suhim mesom | | Porova kremna juha | 7 | Kefir naravni |
| | 1 | črni kruh | 1,3 | mesni polpeti | 12 | suhi deteljni |
| | | sadje | | dušeno sladko zelje | | |
| | | | 7 | pire krompir | | |
| | SŠSZ | jabolka | | sadni izbor | | |
| SREDA | 1 | Koruzni kruh | 1,3 | Fižolova mineštra | | Riževi vafli |
| | | medeni namaz * | 7,3 | rižev narastek z jabolki | 7 | mleko |
| | | mleko* | | smoothie | | |
| | | sadje | | | | |
| ČETRTEK | 1 | Črni kruh | 1,3 | Blitvina kremna juha z jušnimi kroglicami | 8 | Indijski orečki |
| | 7 | tamar namaz | | postrv v koruzni srajčki | | |
| | | rezine svežih kumar | | krompirjeva solata s svežimi kumarami in bučnim oljem | | |
| | | domača limonada brez sladkorja | | sadni izbor | | |
| PETEK | 1,7 | Sirova štručka | | Segedin golaž * | 1,11 | Temen kruh s semeni |
| | 7 | kakav | 1 | črni kruh | | sadje |
| | | | | sadni izbor | | |
| | | | | | | |

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!