



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 16.12.2019 DO 20.12.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Polnozrnata temna štručka ekološka telečja hrenovka*		Kremna juha iz muškatne buče	1	Polnozrnati prepečenec
			3,6	sojini polpeti		pomarančni sadni sok
	10	gorčica/rezine paradižnika	7	kremna špinača		
		napitek	7	pire krompir		
	sadje v jedilnici		sadni izbor			
TOREK	1,3	Fižolova juha s testeninami		Česnova kremna juha	7	Jogurt naravni
	1	ovsen kruh		piščančji ragu z zelenjavo		
		sadje	1	rženi svaljki		
				solatni izbor		
SŠSZ	jabolka		sadni izbor			
SREDA	1	Ovseni kruh	1,3	Goveja juha z rezanci	1	Ajdova tručka
	7	maslo in marelična marmelada		kuhana govedina		sadje
	7	mleko		pražen krompir		
		sadje		solatni izbor		
			sadni izbor			
ČETRTEK	1,3,7	Bio pirin buhtelj		Grahova kremna juha		Sadje
		čaj z limono in medom	1,3,	polnozrnati rezanci z dimljenim lososom		
		sadje	7,1	v smetanovi omaki		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1	Ržena žemlja		Bujta repa s proseno kašo in svinjino		Smoothie
	7	alpski sirček	1	črni kruh		
	1,7	bela kava	1,3,7	marmorni kolač		
		sadje		sadni izbor		

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!