



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 14.01.2019 DO 18.01.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8	Ajdov kruh z orehi	1	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom	1,11	Sezamova štručka
	7	sirni krožnik		pečenice/krvavice		sadje
		zelenjavni krožnik		dušeno kislo zelje, matevž		
		čaj z medom in limono		sadni izbor		
TOREK	1,11	Kruh s semeni	1	Fižolova kremna juha z jušnimi kroglicami	1	Koruzni kruh
	7	ribji namaz	1,3,7	skutni/orehovi štruklji z drobtinicami	7	probiotični jogurt
		zelenjavni krožnik		smoothie		
SREDA	1,7	Pizza	1,3	Goveja juha z zakuho	1,7	Manj slana polnozrnata presta
		rezine paprike		makaronovo meso		hruška
		napitek	1,3	testenine		
		sveže sadje v jedilnici		solatni izbor		
ČETRTEK	1	Graham kruh		Telečja obara	1	Polnozrnata bombeta
	3	eko jajce - trdo kuhano		ajdovi žganci	7	mleko
		pečena rdeča paprika	1	kruh		
		napitek	1,3,7	domače pecivo		
PETEK	1,3,7	Pirin buhtelj z marmelado		Kolerabična kremna juha	1,7	Skutni zavitek
	7	mleko		piščančji file v omaki		korenčkov sok
		sadje	1	žitni roken rol		
				solatni izbor		
			sadni izbor			

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!