



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 21.01.2019 DO 25.01.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črna kajzerica	1,3	Goveja juha z zakuho	1,8	Ajdov kruh z orehi
		šunkarica	1,3,6	sojini polpeti	7	sir
		zelenjavni krožnik		džuveč		
	7	kakav		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
TOREK		Ovsen kruh		Kremna juha iz zelene	1	Žemljica
	7	zeliščni namaz z rikoto in parmezanom	7	puranji file v smetanovi omaki		pomaranča
		rezine svežih kumar	1,3	široki rezanci		
		bezgov čaj z limono		solatni izbor		
				sadni izbor		
SREDA	1	Črni kruh		Ohrovtova juha	1,11	Kruh s semeni
	7,1	pašteta	1,3	file osliča	7	skuta
		zelenjavni krožnik	7	pire krompir		
		čaj z limono	7	kremna špinača		
				sadni izbor		
ČETRTEK	7	Ekološko mleko	7	Porova kremna juha (ekološki por)	1	Eko ovseno pecivo s korenčkom
		ekološki koruzni kosmiči		ekološki goveji zrezki v naravni omaki		in koruznim zdrobom
		sadje		ekološka zapečena ajdova kaša		jabolko
				zelena solata		
PETEK	1,3	Golaževa juha s testeninami	1,3	Fižolova brezmesna mineštra	1	Črna kajzerica
	1	polbeli kruh	1,3	skutne palačinke		mandarina
		sadje		domači kompot		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

**DOBER TEK!**