



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 27.01.2020 DO 3.2..2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ovsen kruh		Bučna kremna juha	1,7	Pisani kruh
	7	zeliščni namaz		svinjska pečenka		sadje
	1,7	bela kava		kislo zelje s proseno kašo in pretlačen krompir		
		sadje		sadni izbor		
TOREK	1	Črna zemlja	7	Čebulna juha		Riževi vafli
		rezine kuhanega pršuta		goveji golaž	7	probiotični jogurt
		rezine rumene paprike		polenta		
		čaj z limono		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
	SŠSZ					
SREDA	1	Polnozrnata temna štručka	1,3	Prežganka z jajcem	1,7	Polnozrnati grisini
	1	hrenovka	1	tuna v paradižnikovi omaki		smoothie
	10	gorčica	1,3	polnozrnati graham špageti		
		rezine paradižnika		solatni izbor		
	napitek		sadni izbor			
ČETRTEK	1	Koruzni kruh	1	Zelenjavni brezmesni ješprenj s fižolom	1	Črna kajzerica
	7,3	jajčni namaz	1	kruh po želji	7	skuta
		rezine paradižnika	1,3,7	rožičev kolač		
		napitek		domač kompot		
	sadje					
PETEK	1	Temna makova štručka		Porova juha*	1	Bio koruzno pecivo s korenčkom*
	7	naravni kefir	1,6,7	mesno zelenjavna musaka		sadje
	8	indijski oreščki		solatni izbor		
		sadje v jedilnici		sadni izbor		

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!