



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 28.01.2019 DO 01.02.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Graham kruh		Zelenjavna juha	1	Temna žemlja
	7	topljeni sir	3,1	mesni polpeti		klementine
		čaj z limono in medom		krompirjeva solata s kumarami, čebulo in bučnim oljem		
		sadje		sadni izbor		
TOREK	1	Pirin kruh		Grahova kremna juha	1	Črni kruh
	7,8	čokoladno lešnikov namaz	1,3	nadevani cmoki		jabolko
	8	mleko		čežana		
		sadje		sadni izbor		
SREDA	1	Ješprenjeva juha s koščki suhega mesa	7	Brokolijeva kremna juha	1	Koruzni kruh
	1	ovseni kruh	1,3	polnozrnat špageti carbonara z dimljenim lososom	7	grški jogurt
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	7	Mlečni riž	1,3	Kostna juha z zdrobovimi žličniki	1	Ovsena bombeta
		čokoladni posip		rižota s piščančjim mesom		sadje
	12	krhlji suhih hrušk in jabolk		solatni izbor		
		sadje v jedilnici		sadni izbor		
PETEK		Osje gnezdo	1,3	Fižolova mesna mineštra	1	Chrispy kruhki z zelišči
		bela kava	1	kruh		korenčkov sok
		sadje	3,7	prosenka kaša z jabolki		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEKI!