



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 10.06.2019 DO 14.06.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8	Ajdov kruh z orehi	7	Cvetačna kremna juha	7	Skuta
	7	rezine sira		goveji golaž		sadje
		paprika		polenta		
		domača limonada		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor, sladoled		
TOREK	1	Graham kruh		Porova kremna juha	1	Slanik
	3,7	jajčni namaz		zelenjavna rižota z melancani		sadni sok
		rezine svežih kumar	7	sir za posip		
		napitek		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
SREDA	1	Ovsena štručka		Ričet	1,3,7	Masleni piškoti
	7	naravni kefir	1	kruh po želji	7	mleko
		sadje	1,3,7	medena rezina		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Črni kruh		Korenčkova kremna juha	1	Pirina štručka
	1,7	pašteta		dušena teletina v omaki s stročjim fižolom	7	jogurt
		rezine paradižnika	1,3	zdrobovi cmoki		
		planinski čaj		solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1,7	Makova štručka		Bučkina kremna juha	1	Bio pirina bombica s korenčkom
	1,7	bela kava		file morske ribe		
		sadje		krompir z dušenimi šparglji		
				solatni izbor		
				sadni izbor		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,  
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

**DOBER TEK!**