



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 08.06.2020 DO 12.06.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8	Ajdov kruh z orehi	7	Cvetačna kremna juha		
	7	rezine sira		goveji golaž		
		paprika		polenta		
		domača limonada		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor,		
TOREK	1	Graham kruh		Porova kremna juha		
	3	ekološko trdo kuhano jajce		zelenjavna rižota z melancani		
		rezine svežih kumar	7	sir za posip		
		napitek		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
SREDA	1	Ovsena štručka	1,3	Goveja juha z rezanci		
	7	naravni kefir	7	puranji file v smetanovi omaki		
		sadje	1,3	polširoki razanci		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Črni kruh		Korenčkova kremna juha		
	1,7	pašteta		dušena teletina v omaki s stročjim fižolom		
		rezine paradižnika	1,3	zdrobovi cmoki		
		planinski čaj		solatni izbor		
PETEK				sadni izbor		
	1,7	Makova štručka		Bučkina kremna juha		
	7	naravni jogurt		file morske ribe		
		sadje		krompir z dušenimi šparglji		
				solatni izbor		
			sadni izbor			

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!