



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 17.06.2019 DO 21.06.2017

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzna žemlja		Juha iz mlade kolerabice	1	Ržena štručka
		rezine kuhanega pečuta	8	brokolijevi polpeti z lešniki		sadje
		zelnjavni krožnik	7	pire krompir		
		napitek	7	kremna špinača		
		sadje	7	sladoled		
TOREK	1,11	Kruh s semeni		Goveja juha	1	Koruzna žemlja
	7	maslo in marmelada	7	telečji frikase	7	pinjenec
	7	mleko	1,3	vodni vlivanci		
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
SREDA	1,7	Pirin zdrob na mleku		Paradižnikova juha s proseno kašo	1,3,7	Krekerji
	8	čokoladno lešnikov posip		džuvec		limonada
		sadje	7	sir za posip		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
ČETRTEK	1	Hrustljavi muesli		Boranja s svinjskij mesom	1	Pirin kruh
	7	naravni jogurt	1	črni kruh		sadje
		sadje	1,3,7	domače pecivo		
				sadni izbor		
PETEK	1	Graham kruh		Zelenjavna juha	1	Ržena štručka
	7	čičerikin namaz	1,3	file osliča	7	mleko
		rezine rdeče paprike		krompirjeva solata s svežimi kumarami		
		napitek		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!