



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 15.06.2020 DO 19.06.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Polnozrnata štručka		Juha iz mlade kolerabice		
	1,1	hrenovka, gorčica	8	brokolijevi polpeti z lešniki		
		zelnjavni krožnik	7	pire krompir		
		napitek	7	kremna špinača		
		sadje	7	sladoled		
TOREK	1,7	Pirin eko buhtelj z marmelado		Goveja juha		
		čaj z limono	7	telečji frikase		
		sadje	1,3	vodni vlivanci		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
SREDA	1	Kruh s semeni		Paradižnikova juha s proseno kašo		
	7	medeno maslo*		pečen piščanec		
	7	ekološko mleko*		pečen mladi krompir		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Črna zemlja		Boranja s svinjino		
	7	naravni jogurt	1	črni kruh		
		sadje	1,3,7	domače pecivo		
				sadni izbor		
PETEK	1	Graham kruh	7	Špargljeva kremna juha		
		rezine kuhanega pršuta	1,3	file morske ribe		
		rezine rdeče paprike		krompirjeva solata s svežimi kumarami		
		napitek		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,  
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

**DOBER TEK!**