



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 11.03.2019 DO 15.03.2019

| | DOPOLDANSKA MALICA | | KOSILO | | POPOLDANSKA MALICA | |
|------------|--------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|
| PONEDELJEK | 1 | Črni kruh | 7 | Cvetačna kremna juha | | Riževi vafli |
| | 7,1 | domača piščančja pašteta | 3 | stefani pečenka | 7 | naravni jogurt |
| | | planinski čaj z limono in medom | 7 | pečen krompir | | |
| | | sadje | | solatni izbor | | |
| TOREK | | | | sadni izbor | | |
| | 1,7 | Pirin mlečni zdrob | | Korenčkova juha | 1,7,11 | Sezamova štručka |
| | 1,7,8 | čokoladno lešnikov posip | | rižota s puranjim mesom | | sadje |
| | 12 | suhe brusnice | | solatni izbor | | |
| SREDA | | | | sadni izbor | | |
| | 1 | Črni kruh | | Brezmesno zelenjavni ričet | 1 | Črni kruh |
| | | goveja ekološka hrenovka | 1 | kruh | | sadje |
| | | rezine paradižnika in paprike | 1,7 | skutna pena v kornetu | | |
| ČETRTEK | | bezgov čaj | | | | |
| | 1 | Ržen kruh | 1,3 | Goveja juha z rezanci | 1 | Koruzni kruh |
| | 7 | maslo in jagodna marmelada | | svinjska pečenka v čebulni omaki | | sadje |
| | 7 | mleko | 1,3 | kruhovi cmoki | | |
| PETEK | | | | | | |
| | 1,7,8 | Pirin buhtelj z marmelado | | Kremna juha iz maslene buče | 1,8 | Ajdov kruh z orehi |
| | 1,7 | žitna kava | | ribji file | 7 | sir |
| | | | 7 | kremna špinača | | |
| | | | 7 | pire krompir | | |
| | | | domač sadno zelenjavni sok | | | |

Alergeni: Več o alergeni je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEKI!