



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 18.08.2019 22.03.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ržen kruh			1	Temna štručka
	7,8	čokoladni namaz		Segedin golaž		sadni sok razredčen
	7	mleko		koruzni žganci s krompirjem		
		sadje	7	sadna kupa		
TOREK	7	Navadni/sadni jogurt	7	Porova juha	1	Ovsen kruh
		polnozrnata žemlja	1	dušena govedina v slivovi omaki		sadje
	12	suhe marelice	1,3	ocvrtki		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA	1	Pirin kruh	1,3	Brezmesna zelenjavna enolončnica z zdrobovimi žličniki	1	Koruzni kruh
		rezine kuhanega pršuta	1,3,7	mafin s čokolado		sadje
		kisle kumarice		domač kompot		
		šipkov čaj				
ČETRTEK	7	Prosena kaša na mleku	7	Česnova juha	1,7	Polnozrnata presta
	8,7	čokoldano lešnikov posip		telečja pečenka		korenček
		sadje		koruzni svaljki		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1,7	Pisani kruh		Zelenjavna kremna juha	1,8	Adjov kruh z orehi
		kuhano jajce	1,3,	polnozrnati špageti z omako bolognez		sadje
		rezine paradižnika in paprike	7	sir za posip		
		sadni napitek		solatni izbor		
			sadni izbor			
			sadni izbor			

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

**1**gluten, **2** raki, **3** jajca, **4** ribe, **5** arašidi, **6** soja, **7** mleko-laktoza, **8** oreščki, **9** listna zelena, **10** gorčično seme, **11** sezamovo seme, **12** žveplovi dioksid in sulfidi, **13** volčji bob, **14** mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

**DOBER TEK!**