



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 25.08.2019 DO 29.08.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	7	Čokoladne kroglice		Krompirjeva juha	1,7	Grisini
		eko mleko		piščančji ragu	7	sir
	12	krhlji suhih hrušk in jabolk	1,3	polširoki rezanci		korenček
				solatni izbor		
			sadni izbor			
TOREK	7	Sirni namaz z ajvarjem	1,3	Goveja juha z jušnimi kroglicami	1	Polnozrnata bombeta
	1	Graham kruh		ekološka govedina		mandarina
		šipkov čaj		pražen krompir z drobnjakom		
		sadje		solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA	1	Črna zemljica		Zelenjavna enolončnica z mešanim mesom	1	Ržen kruh
		rezine piščančjih prsi	1	kruh		naši
		rezine paprike in paradižnika	1,3	domača rulada z marmelado		
		čaj		jabolčni kompot		
		sadje v jedilnici				
ČETRTEK	1,8	Ajdov kruh z orehi/brez		Cvetačna juha	1,7	Žitna rezina
	7	sirni krožnik	1	zelenjavna mesna ješprenjota		korenček
	1,7	žitna kava	7	sir za posip		
		sadje		solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1	Koruzni kruh	1,3	Prežganka z jajcem	1	Bio žepek z makom
	7	avokadov namaz	3,1	čičerikini polpeti		pomaranča
		bezgov čaj z limono	7	špinača		
		sadje	7	pire krompir		

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEK!