



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 12.11.2018 DO 16.11.2018

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Rženi kruh		Ohrovtova juha		Ajdov kruh z orehi
		rezine piščančjih prsi	1,3	polširoki polnozrnatni rezanci	1,7	sir
		rezine paprike in paradižnika	7	sirova omaka		
		čaj		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
TOREK	7	Mlečni riž	7	Česnova kremna juha		Bio Martinova pogača
	8	čokoladno lešnikov posip		mesni polpeti v omaki iz bučk		sadje
		sadje	7	pire krompir		
				solatni izbor		
SREDA				sadni izbor		
	1,7	Polnozrnatni rogljiček z marmelado		Korenčkova juha s proseno kašo	1,7	Pisani kruh
	7	kakav		golaž iz svinjskega mesa		sadje
		sadje		polenta		
ČETRTEK				solatni izbor		
				sadni izbor		
	1	Črni kruh		Kremna zelenjavna juha	1	Ovseni kruh
	1,7	pašteta, kisle kumare		piščančji file v naravni omaki		sadje
PETEK		lipov čaj z limono		basmati riž z zelenjavo		
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
	1,8	Ajdov kruh z orehi		Lečina brezmesna enolončnica z zelenjavo	1	Graham žemljica
	STZ	med	1,3	nadevani cmoki z drobtinicami/sadno polivko	7	grški jogurt
	maslo		sadni izbor			
	mleko					
	jabolko					
Alergeni:	malica	žitna ploščica				

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEK!