



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 19.11.2018 DO 23.11.2018

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ješprenjeva juha s koščki suhega mesa		Zelenjavna juha goveji zrezki v naravni omaki	1,7	Masleni polnozrnatni piškoti mleko
	1	črni kruh sadje	1,3	kruhov cmok solatni izbor sadni izbor		
	1	Ržen kruh				
	3	kuhano jajce zelenjavni krožnik domača limonada		Segedin golaž slan krompir jabolčni zavitek sadni izbor	1,11	Sezamova štručka sadje
SREDA	1,7	Prerezana makova štručka				
	7	maslo marmelada	1,3	Grahova kremna juha polnozrnatni špageti z bologneze omako	1	Graham kruh sadje
	7	mleko		solatni izbor sadni izbor		
ČETRTEK	1	Ovseni kruh		Bujta repa s proseno kašo kruh	1,7	Sirova štručka sok
	7	avikadov namaz rezine svežih kumar	1,7,8	prekmurska gibanica sadni izbor		
	7	kakav sadje				
PETEK	1,11	Kruh s semeni rezine kuhanega pršuta list zelene solate napitek	3 7 7	Kolerabična kremna juha file ostriža v koruzni srajčki pire krompir kremna špinača	1,7	Polbela pletenica sadje
		napitek sadje				

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEK!