



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 26.11.2018 DO 30.11.2018

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK		Krompirjevo zeljna juha s hrenovko		Koromačeva kremna juha	1	Ovsen kruh
	1	kruh		puranji zrezek v zelenjavni omaki	7	probiotični jogurt
		sadje		dušen riž z graham in korenčkom		
		sadje		solatni krožnik		
TOREK	1,7	Sirova štručka		Bograč z mešanim mesom	1	Pisani kruh
	7	kefir	1	kruh		zelenjavni krožnik
		sadje	7	sadna solata s smetano		
SREDA	1	Koruzni kruh	1,3	Kostna juha z rezanci	1,7	Jabolčni zavitek
		piščančje prsi		pečen piščanec		sok
		rezine paradižnika		pražen krompir		
		zeliščni čaj s pomarančnim sokom		solatni izbor		
ČETRTEK		sadje		sadni izbor		
	1,8	Ajdov kruh z orehi	7	Porova kremna juha	1	Graham žemlja
	7	sir		paprikaš iz svinjskega mesa		sadje
	7	kakav	1,3	rženi svaljki		
PETEK		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
	1	Pirin kruh		Čičerikina kremna juha	1,7	Polnozrnata presta
	7	ribji namaz	1,3,7	skutne palačinke		sadje
	rezine svežih kumar		jabolčni kompot			
	topli napitek		sadni izbor			
	sadje					

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEK!