



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 14.10.2019 DO 18.10.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8,7,3	Osje gnezdo	1	Korenčkova juha z zdrobom	1	Črni kruh
		bela kava		boranija	7	skuta
		sadje	1	kruh po želji		
			1,7	sladoled		
				sadni izbor		
TOREK	1	Pica	7	Špinačna kremna juha	1	Pisani kruh
		domača limonada brez sladkorja	1,3	mleta pečenka v omaki		sadje
		sadje	1,3	kruhovi cmoki		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
SREDA	1	Polnozrnati kruh		Zelenjavna juha	1,3,7	Polnozrnati piškoti
	7	maslo in med	3,8	brokolijevi polpeti z lešniki		mandarina
		mleko		krompirjeva solata s svežimi kumarami in bučnim oljem		
		sadje		sadni izbor		
ČETRTEK	1	Ovsen kruh		Paradižnikova juha	1,8	Ajdov kruh z orehi
	7	zeliščni namaz		dušena govedina v slivovi omaki		sir
		rezine sveže paprike	1,3	ocvrtki		
		čaj z limono		solatni izbor		
				sadni izbor		
PETEK	1	Pletenka		Gorenjska enolončnica s kranjsko klobaso		Smoothie
	7	kefir	1	pirin kruh		
		sadje	1,7,3	marmorni kolač		
				sadni izbor		

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!