



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 21.10.2019 DO 25.10.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzni kruh		Ohrovtova juha s krompirjem	1	Makova štručka
	7	kisla smetana z zelišči	1,3	makaronovo meso	7	mleko
		šipkov čaj z medom		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
TOREK	1	Žitni muesli		Cvetačna juha s proseno kašo	1,8,7	Orehov rogliček
	7	naravni jogurt	3	stefani pečenka		sadje
		sadje	7	masleni krompir		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA		Golaževa juha		Zelenjavna juha	1,7	Polnozrnatni grisini
	1	črni kruh		eko telečji zrezki v zelenjavni omaki		sadje
		sadje		zapečena ajdova kaša z zelenjavo		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
ČETRTEK	1	Ovsen kruh		Zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, ajdovo kašo	1	Ajdova štručka
	7	ribji namaz	1	graham kruh	7	navadni jogurt
		list rdečega radiča	1,3	ajdovi krapi s suhimi hruškami		
		napitek		jabolčni kompot		
PETEK	1,7	Sirova štručka		Kremna juha iz hokaido buče	1	Bio prosen kruh
	7	kakav	7	puran v smetanovi omaki		sadje
		sadje	1,3	polnozrnatni rezanci		
				solatni izbor		
			sadni izbor			

### Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

**DOBER TEK!**