



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 02.12.2019 DO 06.12.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh		Paradižnikova kremna juha s proseno kašo	1,7	Grisini
	7	namaz iz kisle smetane z zelišči		somova štruca		sadje
	1,7	bela kava	7	pire krompir		
		sadje	7	kremna špinača		
			sadni izbor			
TOREK	1	Ovsen kruh		Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči		Sadje
	7	rezine sira	7	puranji zrezek v smetanovi omaki		
		razine paradižnika	1,3	polširoki polnozrnat rezanci s korenčkom *		
		šipkov čaj		sadni izbor		
		sadje		solatni izbor		
SREDA	7	Koruzni kosmiči na mleku		Ješprenjeva mesna enolončnica	1	Polnozrnat prepečenec
		banana				sadni sok
			1,7	jabolčni zavitek		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Kvašen bio parkelj		Kolerabična kremna juha	1	Koruzna štručka
		kakav	3	stefani pečenka	7	skuta
		sadje		pretlačen krompir		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1	Ajdova polnozrnatna štručka		Krompirjev golaž		Banana
	7	naravni kefir	1	črni kruh		
		sadje	1,3,7	sadna pita		

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!