



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 24.02.2020 DO 28.02.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Graham kruh		Zelenjavna mesna enolončnica z rižem in ajdovo kašo	1	Ovseni kruh
	7	tamar namaz z zelišči	1	črni kruh		sadje
		čaj z limono	1,3,7	jabolčna pita		
		sadje		sadni izbor		
TOREK	1,3,7	Bio krof z marmelado	1	Ješprenj s suhim mesom	1,7	Polnozrnata temna presta
	7	bio mleko	1	kruh		sadje
		sadje	7	sadna solata s smetano		
	SŠSZ	kislo zelje s česnom*				
SREDA	1,8	Ajdov kruh z orehi	7	Cvetačna juha	1	Pirini vafliji
	7	sirni krožnik	1,3,7	tortelini v sirovi omaki	7	pinjenec
		olive				
		čaj z limono		sadni izbor		
	sadje					
ČETRTEK	1	Hrustljavi muesli	7	Česnova juha	1	Pirin kruh
	7	naravni jogurt		puranja pečenka v zelenjavni omaki		sadje
		sadje	1	mlinci		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1,7	Mlečni rogljič	7	Koromačeva kremna juha	1,7	Krekerji
	1,7	žitna kava	1	rižota iz treh žit s postrvjo		sadje
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!