



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 18.05.2020 DO 22.05.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ržen kruh			1	Temna štručka
	7	rezine sira		Segedin golaž		mleko
	7	kakav *	1	koruzni žganci s krompirjem		
		sadje	7	sadna kupa		
TOREK			7	Porova kremna juha		
	7	Naravni jogurt*		dušena govedina v slivovi omaki	1	Ovsen kruh
	1	polnozrnata žemlja	1,3	ocvrtki		sadje
		sadje		solatni izbor		
SREDA				Brezmesna zelenjavna enolončnica s čičeriko		
	1	Pirin kruh	1,3,7	skutni zavitek	1	Koruzni kruh
		rezine kuhanega pršuta		sadni izbor		sadje
		kisle kumarice				
ČETRTEK		šipkov čaj				
		sadje	7	Čenova kremna juha		
	7	Prosena kaša na mleku		telečja pečenka	1,7	Polnozrnata presta
	8,7	čokoladno lešnikov posip	7	masleni krompir		sok
PETEK		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
	1,7	Pisani kruh		Zelenjavna kremna juha	1,8	Adjov kruh z orehi
		ekološko kuhano jajce *		skutni/orehovi/ajdovi štruklji		sadje
		rezine paradižnika in paprike		s sadnim prelivom		
	sadni napitek		mešan domač kompot			
	sadje v jedilnici					

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!