



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 25.05.2020 DO 29.05.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7	Sirov burek	1,3	Goveja juha z rezanci	1	Temna štručka
	7	jogurt	7	mesna rižota, sir za posip	7	mleko
		sadje		zeljna solata		
		sadje		sadje		
TOREK	1,7	Pizza iz polnozrnate moke		Piščančja obara s krompirjem		
		sok	1,3,7	domača sladica	1	Ovsen kruh
		sadje	1	kruh		sadje
				sadje		
SREDA				Paradižnikova juha		
	1	Polnozrnati kruh		krompirjeva musaka	1	Koruzni kruh
	1,7	pašteta		zelena solata		sadje
		kisle kumarice		sadje		
	šipkov čaj					
ČETRTEK	1	Črni kruh	7	Čenova kremna juha		
		med		piščančji file v zelenjavni omaki	1,7	Polnozrnata presta
	7	maslo	1,3	pirini polširoki rezanci		sok
		mleko		solata		
	sadje		sadje			
PETEK				Pleskavice		
	1,7	Pisani kruh		pečen krompir	1,8	Adjov kruh z orehi
		puranja prsa v ovoju		zelenjavna priloga		sadje
		rezine paradižnika in paprike		zelena solata s koruzo		
		sadni napitek		sadje		
	sadje v jedilnici					

### Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- \* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEKI!**