



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 09.03.2020 DO 13.03.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh	7	Cvetačna kremna juha	1	Pirini vafliji
	1,7	pašteta	1	stefani pečenka	7	naravni kefir
		kisle kumare		pečen krompir		
		planinjski čaj z limono in medom		solatni izbor		
			sadni izbor			
TOREK		Pirin mlečni zdrob		Koromačeva kremna juha	1	Sezamova štručka
	1,8	čokoladno lešnikov posip		rizi bizi s puranjim mesom		sadje
	12	krhlji suhih jabolk in hrušk		solatni izbor		
				sadni izbor		
	SŠSZ					
SREDA		Črna polnozrnata štručka	1	Brezmeseno zelenjavni ričet s fižolom	1	Temna kajzerica
		ekološke telečje hrenovke*	1	kruh		smoothie
	10	gorčica	1,3,7	domače pecivo		
		rezine paprike in paradižnika				
	napitek, sadje v jedilnici					
ČETRTEK		Ržen kruh	1,3	Kostna juha z rezanci	1	Koruzni kruh
		ekološko maslo*		svinjska pečenka v čebulni omaki	7	sirne rezine
		jagodna marmelada*	1,3,7	kruhovi cmoki/žlikrofi		
		ekološko mleko*				
	sadje					
PETEK	1,7,3	Pirin buhtelj z marmelado	7	Kremna juha iz maslene buče	1,8	Ajdov kruh z orehi
	1,7	žitna kava	1,3	file postuvi v koruzni srajčki		sadje
		sadje	7	kremna špinača		
			7	pire krompir		

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!