



## JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 23.03.2020 DO 27.03.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Čokoladne kroglice		Krompirjeva juha	1,7	Grisini
	7	mleko	7	piščanec v smetanovi omaki	7	sir
	12	krhlji suhih hrušk in jabolk	1,3	polnozrnati pirini rezanci		sadje
				solatni izbor		
			sadni izbor			
TOREK				Goveja juha *		
	7	Sirni namaz z ajvarjem		goveji zrezki v naravni omaki*	1	Polnozrnata bombeta
	1	Graham kruh	7	pražen krompir z drobnjakom		mandarina
		šipkov čaj		solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA				Piščančja ragu juha		
	1	Črna žemljica	1	kruh	1	Ržen kruh
		rezine piščančjih prsi	1,3,7	rulada z nadevom		naši
		rezine paprike in paradižnika		jabolčni kompot		
			čaj			
ČETRTEK				Cvetačna kremna juha		
	1,8	Ajdov kruh z orehi/brez		zelenjavno mesna ješprenžota	1,7	Žitna rezina
	7	sirni krožnik		sir za posip		korenček
	1,7	žitna kava		solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK				Fižolova kremna juha		
	1	Koruzni kruh	1,3	zelenjavni polpeti	1	Ekološko krušno pecivo*
	7	avokadov namaz	7	kremna špinača		pomaranča
		bezgov čaj z limono	7	pire krompir		

### Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- \* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!