



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 02.03.2020 DO 06.03.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7,3	Francoski rogljič z nadevom		Ohrovtova juha	1	Koruzni kruh
	7	ekološko mleko*	1	golaž iz svinjskega mesa		sadje
		sadje		bela polenta		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
TOREK		Krompirjeva juha s koščki suhega mesa	7	Porova juha	1	Pisani kruh
	1	črni kruh	1,3	Špageti po bolonjsko		naravni jogurt
		sadje	7	sir za posip		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA	SŠSZ	Temna velika žemlja				
	1					
		kosi tune		Zelenjavna kremna juha	1,3,7	Masleni piškoti
		rezine paradižnika		pečen piščanec	7	pinjenec
	napitek	1	dušena tri žita			
	sadje		sadni izbor			
			solatni in sadni izbor			
ČETRTEK	1,7	Ekološki ječmenov mešan kruh*		Goveja juha*	1	Bio muffini banana*
	7	slan skutni namaz iz ekološke skute*		ekološka kuhana govedina*		
				ekološko dušeno sladko zelje* *		
			eko mlinci*			
PETEK		zeliščni čaj	1			
		sadje				
	1,7	Pizza s sirom	1,3	Fižolova kremna juha z rižkom (testenine)	1	Žemljica
		rezine rdeče paprike	1,3	pirini cmoki s sadnim nadevom	7	jogurt
	čaj z limono		kompot			
	sadje					

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!