



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 07.01.2019 DO 11.01.2019

	DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzni kruh		Kremna juha iz maslene buče	1	Temna kajzerica
	7	sirni namaz		pečen piščanec v čebulni omaki		pomaranča
		korenčkove paličice	1	mlinci		
	7	kakav		solatni izbor		
		sadje				
TOREK	1,7	Makova štručka	7	Česnova kremna juha	1,3	Biskvitni kolač z malinami
	7	kefir		dušena govedina	7	mleko
	8	indijski oreščki		dušeno rdeče zelje		
		sadje v jedilnici		krompir v kosih		
	SŠSZ	jabolka		sadni izbor		
SREDA	1	Ajdova žemlja		Enolončnica s stročnicami	1	Pletenka
		puranje prsi	1,3	cmoki z nadevom in sadnim prelivom	7	trdo kislo mleko
		zelenjavni krožnik		domači kompot		
		napitek				
		sadje				
ČETRTEK		Krompirjevo zeljna juha s hrenovko		Porova kremna juha	1	Ovsen kruh
	1	polbeli kruh		puranji golaž		sadje
		sadje	1,3	testenine fuži		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
PETEK	1	Črni kruh	7	Cvetačna kremna juha s sirom	1	Graham kruh
		zaseka		file morske ribe	12	suhe slive (mehke)
		ščepec kislega zelja		pretlačen krompir z blitvo in česnom z olivnim oljem		
		čaj		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEKI!