



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 03.06.2019 DO 07.06.2019

| | DOPOLDANSKA MALICA | | KOŠILO | | POPOLDANSKA MALICA | |
|------------|--------------------|-------------------------------|-------------|---|--------------------|----------------------|
| PONEDELJEK | 1,7,11 | Sezamova štručka | | Brokolijeva kremna juha | 1 | Črni kruh |
| | 7 | alpski sirček | 7 | puran v smetanovi omaki | | mlad korenček |
| | | čaj z limono in medom | 1,3 | rženi svaljki | | |
| | | sadje | | solatni izbor | | |
| | | | sadni izbor | | | |
| TOREK | 1 | Ajdov kruh | | Fižolova kremna juha s testeninami | 1 | Temna žemlja |
| | | rezine piščančjih prsi | | štruklji | 7 | naravni jogurt |
| | | rezine paprike in paradižnika | | domači kompot z jabolki in suhimi slivami | | |
| | | napitek | | | | |
| | SŠSZ | sadje | | | | |
| | češnje | | | | | |
| SREDA | 1 | Koruzni kruh | | Zeljna juha | 1 | Pirin kruh |
| | 7 | maslo, med | | stefani pečenka | | sadje |
| | 7 | mleko | 7 | maslen krompir | | |
| | | sadje | | solatni izbor | | |
| | | | sadni izbor | | | |
| ČETRTEK | 1 | Bio pirin buhtelj z marmelado | | Zelenjavna juha iz mešane ekološke zelenjave | 1 | Bio kruh z olivami |
| | | bio mleko | | eko goveji zrezki | 7 | bio jogurt |
| | | sadje | | ekološka ajdova zapečena kaša | | |
| | | | | ekološka zelena solata | | |
| | | | sadni izbor | | | |
| PETEK | 1 | Črni kruh | 7 | Kremna juha iz svežih špargljev | 1,7,11 | Grisini polnozrnatni |
| | 7 | tunin namaz | | piščančja nabodala | | sadje |
| | | rezine paprike | | krompirjeva solata s kumarami in mlado čebulo | | |
| | | napitek | 1,7 | sladoled | | |
| | | sadje | | sadni izbor | | |

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!