

Ob Svetovnem dnevu hrane 16.oktobru

16. oktobra obeležujemo Svetovni dan hrane, ki bo letos potekal pod sloganom "Ostanki hrane, zavržena priložnost".

V Sloveniji zavržemo povprečno kar 82 kilogramov hrane letno na prebivalca, zato bi morali kot družba temeljito spremeniti odnos do zavržene hrane, ki konča v smetnjakih, pa tudi do kmetijstva in hrane nasploh. Po podatkih strokovnega spremljanja šolske prehrane, ki ga izvaja Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), otroci v vrtcih in šolah najpogosteje zavračajo zelenjavo (71 odstotkov).

Ta podatek ne preseneča, saj raziskave kažejo, da je zelenjava med najbolj nepriljubljenimi jedmi med otroci in odraslimi nasploh. Največjo težavo ob tem predstavljajo nezdrave prehranske navade otrok in neustrezen odnos do hrane. Ob ostankih zelenjave in zelenjavnih jedi šole poročajo o ostankih juh, mesa, kruha, novih jedi in polnozrnatih izdelkov.

Tudi na naši šoli ni drugače. Nekateri učenci zavračate tista živila ki so za vas zdrava in jih nujno potrebujete. Dovolj ste osveščeni pa kljub temu dajete prednost nezdravim živilom, zlasti zaradi okusa, ki je največkrat izrazit zaradi umetnih ojačevalcev okusa.

Pogost je tudi neprimeren odnos do hrane, tako se na primer banana, ki je uvoženo živilo ter je pripotovalo dolgo pot znajde vržena v steno. Sendvič na športnem dnevu konča v grmu in še bi lahko naštevali.

Veliko pa vas je takih, ki hrano znate ceniti in imate do nje spoštljiv odnos. Kajti zavedate se, da je to dobrina, katere vsi vaši vrstniki nimajo dovolj na razpolago.

Oglejte si filma na spodnji povezavi.

http://www.youtube.com/watch?v=1Y7_K9mDUlg

<http://www.youtube.com/watch?v=-0jGBRt5Rvk>

Kaj torej storiti doma in v šoli?

Vzemimo ali kupimo le toliko hrane, kolikor je lahko pojedemo.

Doma ostanke hrane reciklirajmo (kompostiranje) ali oddajmo v zbiralnike bioloških odpadkov.

Jejmo več sadja in zelenjave, stročnic in žitaric. Uživajmo čim manj pakirano in predelano hrano.

Kupujmo lokalno hrano, z manj embalaže, ki je bolj zdrava.

Srede bodo dnevi, ko se bomo potrudili, da v šoli ne bo ostankov hrane.

S hrano bomo ravnali spoštljivo.

Milena Renko