



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 28.09.2020 DO 02.10.2020

| | DOPOLDANSKA MALICA | | KOSILO | | POPOLDANSKA MALICA | |
|------------|--------------------|-----------------------------|-------------|---|--------------------|--------------------|
| PONEDELJEK | 1 | Koruzni kruh | | Ohrovtova juha s krompirjem | 1 | Makova štručka |
| | 7 | kisla smetana z zelišči | 1,3 | graham špageti z mesno omako | 7 | mleko |
| | | šipkov čaj z medom | | solatni izbor | | |
| | | sadje | | sadni izbor | | |
| TOREK | 1 | Žitni muesli | | Cvetačna juha s proseno kašo | 1,8,7 | Orehov rogljiček |
| | 7 | naravni jogurt | 3 | stefani pečenka | | sadje |
| | | sadje | 7 | masleni krompir | | |
| | | | | solatni izbor | | |
| | | | sadni izbor | | | |
| SREDA | 1,3 | Fižolova juha s testeninami | | Zelenjavna juha | 1,7 | Polnozrnata presta |
| | 1 | črni kruh | | telečji zrezki | | sadje |
| | | sadje | | zapečena ajdova kaša z zelenjavo | | |
| | | | | solatni izbor | | |
| | | | sadni izbor | | | |
| ČETRTEK | 1 | Polnozrnata temna žemlja | 1,3 | Zelenjavna enolončnica z zdrobovimi žličniki | 1 | Ajdova štručka |
| | 7 | mleko | 1 | črni kruh | 7 | navadni jogurt |
| | | sadje | 1,3,7 | ajdovi krapi s suhimi hruškami z drobtinicami | | |
| | | | | jabolčni kompot | | |
| PETEK | 1,7 | Sirova štručka | | Kremna juha iz hokaido buče | 1 | Bio prosen kruh |
| | 7 | kakav | 7 | puran v smetanovi omaki | | sadje |
| | | sadje | 1,3 | vodni vlivanci | | |
| | | | | solatni izbor | | |
| | | | sadni izbor | | | |

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!