



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 12.10.2020 DO 16.10.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7,	Mlečni kifelj	1	Korenčkova juha z zdrobom	1	Črni kruh
	7,1	bela kava		boranija s svinjino	7	skuta
		sadje	1	kruh po želji		
				sadni izbor		
TOREK	1,7	Pica	7	Špinačna kremna juha	1,7	Pisani kruh
		domača limonada brez sladkorja	1,3	mleta pečenka v omaki		sadje
		sadje	1,3	kruhovi cmoki		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA	1	Koruzni kruh		Zelenjavna juha	1	Črna zemlja
	7	maslo in med	3,8	brokolijevi polpeti z lešniki		sadje
		mleko		krompirjeva solata z bučnim oljem		
		sadje		sadni izbor		
ČETRTEK	1	črni kruh		Paradižnikova juha	1,8	Ajdov kruh z orehi
	7	zeliščni namaz		dušena govedina v slivovi omaki		sir
		rezine sveže paprike	1,3	ocvrtki		
		čaj z limono		solatni izbor		
			sadni izbor			
PETEK	1	Ovseni kruh		Gorenjska enolončnica s kranjsko klobaso	1	Ovsena štručka
	7	kefir	1	pirin kruh		sadje
		sadje	1,7,3	marmorni kolač		
				sadni izbor		

Alergeni:

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!