



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 19.10.2020 DO 23.10.2020

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ajdov kruh		Zelenjavna juha	1,7	Pletenica
	7	alpski sirček	1,3	svinjska pečenka v čebulni omaki	7	mleko
		planinski čaj z limono	7	pire krompir		
		sadje		solatni izbor		
			sadni izbor			
TOREK	7	Mlečna prosena kaša		Golaževa juha	1	Ovseni kruh
	8	čokoladno lešnikov posip	1	črni kruh		sadje
		sadje	7,1,3	borovničev zavitek		
				mešani kompot(jabolka,slive)		
	SŠSZ					
SREDA	1	Polbeli kruh	7	Kremna juha iz muškadne buče s proseno kašo	1,7	Polnozrnatni krekerji
	7	naravni jogurt		govedina po lovsko		korenčkov sok
		sadje	1,3	krompirjevi svaljki		
				solatni izbor		
			sadni izbor			
ČETRTEK	1	Koruzna žemlja velika	7	Porova kremna juha	7	Grški jogurt
	7	kakav		Brezmesna rižota iz treh žit z zelenjavo	1	Črni kruh
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
PETEK	1	Ržen kruh	7	Brokolijeva kremna juha	1	Temna žemlja
	7	medeno maslo		piščančji paprikaš		sadje
	7	mleko	1,3	zdrobovi cmoki		
		sadje		solatni izbor		
			sadni izbor			

Alergeni:

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.
- * živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!