

ŠOLA ZA PONOSNE, SAMOZAVESTNE, USPEŠNE



Gimnazija Franceta Prešerna

PANOŽNI CENTRI

Panožni center za smučarske skoke in nordijsko kombinacijo je nastal kot rezultat sodelovanja med Smučarsko zvezo Slovenije, Gimnazijo Franceta Prešerna, Dijaškim domom Kranj ter Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport. V zadnjih letih se razvija tudi panožni center za smučarski tek in biatlon.

V starosti od 14 do 18 let so obveznosti v šoli in športu že tako zahtevne, da se morajo mnogi mladi športniki odločiti za prioriteto. Treninki potekajo večinoma v šolski telovadnici in na objektih v bližini (na skakalnici v Kranju). S sodelovanjem šole in panožnega centra poskušamo mladim športnikom omogočiti čim višji standard športne priprave ob istočasnem gimnazijskem šolanju.



Gimnazija Franceta Prešerna
Kidričeva cesta 65, SI-4000 Kranj
T: 059 093 344 | 059 093 342
E: tajnistvo@gfp.si | vpis@gfp.si
www.gfp.si
Facebook: @gfp.si Instagram: @gfpkranj
YouTube: Gimnazija Franceta Prešerna Kranj



Šampioni ne nastajajo samo s treninki. Narejeni so iz želja, sanj in vizije. (M. Ali)

ŠPORTNIKI NA GIMNAZIJI FRANCETA PREŠERNA

GFP je širši javnosti že dolgo poznana kot šola, na kateri se šolajo vrhunski in perspektivni športniki, ki zmorejo usklajevati šolske in športne obveznosti. Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez je zato šoli podelil certifikat **Športnikom prijazno izobraževanje**.

Težko je naštetati vse naše nekdanje in sedanje dijake, ki Slovenijo navdušujejo s svojimi športnimi uspehi: **Primož Roglič**, brata **Peter** in **Domen Prevc**, **Žan Košir**, **Vesna Fabjan**, **Jurij Tepeš**, **Anamarija Lampič**, **Štefan Hadalin**, **Grega Žemlja**, **Peter John Stevens** in mnogi drugi.

ŠPORTNI ODDELKI – EKONOMSKA GIMNAZIJA (EG-Š)

Gimnazija Franceta Prešerna je že več kot desetletje edina strokovna gimnazija v Sloveniji s pravim športnim oddelkom, ki s svojim načinom dela omogoča najboljše možne pogoje za usklajevanje športa in šole. V športne oddelke vpisujemo od 20 do 22 dijakov, ostali dijaki športniki so razporejeni v redne oddelke. Za delo s športniki skrbita koordinatorja in razrednik. Delo športnikov se v šoli načrtuje glede na obremenitve v športu.

Dijakom v EG-š omogočamo:

- Šolanje na daljavo za največ odsotne dijake in tiste, ki se šolajo iz tujine.
- Dodatno delo oz. dodatni pouk pri predmetih, ki jim zaradi odsotnosti delajo največ težav. Dodatne ure so namenjene dijakom, ki so največ odsotni, in tistim, ki snovi ne razumejo oz. bi jo radi utrdili.
- Dopoldanske treninge v okviru športne vzgoje. Te ure vodi učitelj športne vzgoje, tesno s njim sodeluje trener, ki skrbi tudi za vse preostale treninge dijaka športnika. Omogočeno jim je tudi svetovanje kondicijskega trenerja na šoli, ki lahko v skladu s trenerjevimi navodili pripravi treninge v času športne vzgoje.
- Prilagojen program obveznih izbirnih vsebin.
- Sodelovanje s psihologom. Dijakom športnikom po potrebi omogočamo brezplačno individualno psihološko pripravo, ki poteka tako v obliki osebnih obravnav kot tudi na daljavo.
- Brezplačno svetovanje strokovnega zunanjega sodelavca o regeneraciji po treningih, preventivni vadbi pred poškodbami in rehabilitaciji po poškodbah.

Dijaki, ki bi se radi vpisali v program ekonomske gimnazije – športni oddelek, več o vpisu in potrebnih dokumentih izveste na spletni strani šole: <https://www.gfp.si/dijaki/sportni-oddelki/sportni-oddelki/vpis-v-sportni-oddelek>

ŠPORTNIKI V PROGRAMIH GIMNAZIJA (G) IN EKONOMSKA GIMNAZIJA (EG)

Veliko športnikov se šola tudi v programu gimnazija in ekonomska gimnazija, kjer jim glede na status in individualne potrebe omogočamo prilagoditve. Za lažje prilagajanje obveznostim posameznih športnih panog se trudimo združevati v razrede športnike po panogah. Tudi tem dijakom prilagajamo obveznosti. Zanje skrbita koordinatorja in razrednik.

Dijakom omogočamo:

- **Dodatno delo oz. dodatni pouk.**
 - **Individualne pogoje ocenjevanja znanja**, kar pomeni možnost dogovora za alternativne roke ocenjevanj, ocenjevanje vnaprej, združevanje ocen, pridobivanje ocen na daljavo ipd.
 - **Dopoldanske treninge v okviru športne vzgoje.**
 - **Brezplačno fizioterapevtsko svetovanje strokovnega zunanjega sodelavca** o regeneraciji po treningih, preventivni vadbi pred poškodbami in rehabilitaciji po poškodbah.
- Najperspektivnejšim oz. vrhunskim dijakom športnikom v programih G in EG omogočamo ugodnosti kot dijakom EG – športni oddelek.**



DELO S ŠPORTNIKI EKIPNIH ŠPORTOV

Dobro prakso iz individualnih športov prenašamo tudi na ekipne športe. V okviru projekta, ki ga podpira tudi Mestna občina Kranj v sodelovanju s športnimi klubi, dijakom športnikom glede na njihove individualne potrebe omogočamo prilagojene ure športne vzgoje, ki so v dogovoru s trenerji, optimalen urnik šolskih obveznosti, možnost individualnih ur pouka za posameznike, pomoč koordinatorjev, psihološko podporo, sodelovanje s fizioterapevtom ...



ŠOLANJE NA DALJAVO, e-izobraževanje

Šolanje na daljavo omogočamo najbolj obremenjenim in največ odsotnim dijakom. Na tak način se izobražujejo tudi dijaki športniki, ki niso nujno vpisani v EG-š, vendar zaradi športnih obveznosti ne morejo redno obiskovati pouka. Vsi predmetni aktivni imajo spletne učilnice, v katerih učitelji objavljajo gradiva, preverjanja, delovne in učne liste ipd. Z dijaki delamo s pomočjo videokonferenc, spletne pošte, komunikacijskih kanalov v eAsistent-u ...

Zahtevnejše je ocenjevanje znanja na daljavo, ki ga po potrebi izvajamo pri največ odsotnih dijaki. Lahko se oceni samo del snovi ali celo predmet v celoti. Večina dijakov, ki se odloči za šolanje na daljavo, uporablja kombiniran način. Torej, obiskujejo redni pouk, ko pa so veliko odsotni, si pomagajo s šolanjem na daljavo. V izjemnih primerih (npr. ko dijak odide v tujino) lahko na daljavo ocenimo tudi celotne predmete in tako tudi tem športnikom omogočimo, da uspešno zaključijo šolanje.