



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 4.10.2021 DO 08.10.2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7	Polnozrnatni temni kifelj	7	Zelenjavna kremna juha		
	7	kakav	1	svinjska pečenka v naravni omaki		
		sadje	7	pire krompir		
				zelena solata		
			sadni izbor			
TOREK	1	Koruzni kruh	7	Cvetačna kremna juha z jušnimi kroglicami		
	7	tamar namaz		goveji zrezki v slivovi omaki		
		planinski čaj z limono in medom	1,3	ocvrtki		
		sadje				
				solatni izbor		
			sadni izbor			
SREDA	1	Prerezana žemljica	1	Zelenjavna enolončnica s tremi žiti		
		rezine puranjih prsi	1,3	Cmoki:marelični,jagodni,borovničevi		
		rezine rdeče sveže paprike in paradižnika		čežana		
		bezgov čaj		sadni izbor		
		sadje				
ČETRTEK	7	Prosenka kaša na mleku	1,3	Goveja juha z ribano kašo		
		suhe slive	1,3	makaronovo meso		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
PETEK	1,7,	Pizza		Pasulj s klobaso/hrenovko		
		domača limonada	1	kruh		
		sadje	7	sladoled		
				sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEKI!