



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 02.11.2021 DO 05.11.2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK		PRAZNIK				
TOREK	1,3	Fizolova kremna juha s testeninami	1,3	Kostna juha z ribano kašo		
	1	črni kruh	3	mesni polpeti v omaki iz bučk		
		sadje	1	kus kus		
				sadni izbor		
	SŠSZ	jesenski izbor sadja		solatni izbor		
SREDA	1,3,7	Polnozrnati kifelj z marmelado		Korenčkova juha s proseno kašo		
	7	mleko		golaž iz svinjskega mesa		
	12	suhe slive		polenta		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	Črni kruh		Zeljna juha		
	7	sirček za mazanje		piščančji file v naravni omaki		
		lipov čaj z limono		riž z zelenjavo		
		sadje		solatni izbor		
PETEK	1	Ovseni kruh		Čičerikina brezmesna enolončnica z zelenjavo		
		ribji namaz	1,3	cmoki z drobtinicami ali čežano		
		rezine rdeče paprike		sadni izbor		
		bezgov čaj z medom				
		sadje				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEK!