



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 08.11.2021 DO 12.11.2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzna žemlja		Fižolova kremna juha		
	7	naravni kefir	1,7	sirovi tortelini v smetanovi omaki		
		sadje		solatni izbor		
				sadni izbor		
TOREK	1	Ovseni kruh	7	Porova kremna juha		
	3	ekološko kuhano jajce		puranji paprikaš		
		rezine rdeče paprike	1	zdrobovi cmoki		
		topla domača limonada		solatni izbor		
				sadni izbor		
SŠSZ	jesenski izbor sadja					
SREDA		Koruzni kosmiči	1,3	Goveja juha z jušnjimi kroglicami		
	7	mleko		kuhana govedina		
		banana		dušeno sladko rdeče zelje		
				krompir v kosih		
			sadni izbor			
ČETRTEK	1	Črna žemlja		Lečina brezmesna zelenjavna enolončnica		
		puranje prsi	1,3,7	palačinke z marmelado		
		rezine svežih kumar		domač mešan kompot		
	7	kakav				
	sadje					
PETEK	8	Ajdov kruh z orehi	1	Ričet z mesom		
	7	rezina sira	1	kruh po želji		
		planinski čaj z limono	1,7	sladoled		
		sadje				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, **2** raki, **3** jajca, **4** ribe, **5** arašidi, **6** soja, **7** mleko-laktoza, **8** oreščki, **9** listna zelena, **10** gorčično seme, **11** sezamovo seme, **12** žveplov dioksid in sulfidi, **13** volčji bob, **14** mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je učencem vedno na razpolago. Po 12.00 uri pa tudi sadje.
- Pri kosilu lahko učenci izbirajo med tremi različnimi vrstami solate in sadja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda, napitek iz zgoščenega naravnega soka, brez dodanega sladkorja in občasno sadni sok

DOBER TEK!