



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 11.10.2021 DO 15.10.2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh	1,3	Kostna juha z ribano kašo		
	7	ribji namaz		pečen piščančji zrezek		
		rezine rumene paprike	7	pire krompir		
		šipkov čaj	7	kremna špinača		
		sadje		sadni izbor		
TOREK		Krompirjevo zeljna juha s hrenovko	1,3	Koromačeva kremna juha z jušnimi kroglicami		
	1	ržen kruh		goveji golaž		
		sadje	1,7,3	korenčkovi štruklji		
				solatni izbor		
	SŠSZ	grozdje		sadni izbor		
SREDA	1	Koruzni kruh		Zelenjavna kremna juha/več vrst zelenjave		
	7	avokadov namaz		puranji file v čebulni omaki		
		rezine svežih kumar	1,3	idrijski žlikrofi		
	7	kakav		solatni izbor		
		sadje		sadni izbor		
ČETRTEK	1	Ovsena žemlja	1,3	Alpska mineštra		
		rezine kuhanega pršuta	1	kruh po želji		
		rezine paradižnika	1,7	jabolčni zavitek		
		domača limonada		sadni izbor		
		sadje				
PETEK	7,8	Grški jogurt z medom in orehi	7	Kremna juha iz hokaido buče		
	1	koruzna kajzerica		svinjski kotlet v naravni omaki		
		sadje	1	mlinci z dušenim sladkim zeljem		
				sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.
- Kruh je brez aditivov in konzervansov ter z manj soli.
- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEKI!