



**37. FESTIVAL TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA
RAZISKOVALNA NALOGA OŠ ŠENČUR**

ŠPORTAJ IN SE ZABAVAJ



OŠ Šenčur

Pipanova cesta 43

4208 Šenčur

Telefon: 04/25 – 19 -250

Fax: 04 /25 – 19 – 251

Spletna stran: <http://www.os-sencur.si>

E – mail: group1.oskrsen@guest.arnes.si

Pri pripravi projektne naloge so sodelovali:

Zala Drolc Boncelj , Taliya Hočevnar, Mila Kržišnik, Eva Lukan, Samo Likozar Tavčar, Bojan Simatovič.



Mentorici: Manca Herlec in Nada Kralj

KAZALO VSEBINE

Vsebina

POVZETEK RAZISKOVALNE NALOGE	4
ZAHVALA.....	4
UVOD	5
TURISTIČNI PROIZVOD.....	5
METODOLOGIJE DELA.....	6
CILJI IN NAMENI RAZISKOVALNE NALOGE.....	6
RAZISKOVALNI DEL NALOGE.....	7
URNIK TEKMOVANJA	8
ŠPORTNA PRIREDITEV V ŠENČURJU	10
FITKOV DAN	10
SPRESTNOSTNI POLIGON.....	11
ŠPORTNO PLEZANJE	13
REPUBLIŠKO PRVENSTVO V PLEZANJU	13
ROLANJE	16
ORGANIZACIJA DELA.....	17
KULINARIKA	18
STROŠKI PRIREDITVE.....	21
PREDSTAVITEV NA TURISTIČNI TRŽNICI	21
PROMOCIJA	22
ZA KONEC	24
UPORABLJENO GRADIVO IN VIRI	26

POVZETEK RAZISKOVALNE NALOGE

Najprej smo se poglobljeje seznanili s temo letošnjega festivala. Z učiteljicami smo pregledali razpis letošnjega festivala, si načrtali cilje in si razdelili delo.

Naši raziskovalni nalogi smo dali naslov ŠPORTAJ IN SE ZABAVAJ.

V raziskovalni nalogi najprej predstavljamo dogodek L' Etape Slovenia, ki poteka pod okriljem Tour de France. Poznajo ga tudi drugje v Evropi. Poteka pod budnim očesom visokih strokovnih standardov in tehničnih pogojev ter podpore blagovne znamke Tour de France.

To je edinstvena priložnost za nov osebnostni kolesarski izziv in pravo turistično avanturo po cestah zelene in razgibane Gorenjske.

V obstoječi dogodek smo vključili **svojo športno zabavno prireditev, ki smo jo poimenovali Fitkov dan**. Najprej smo se o tem pogovorili; beseda je dala besedo, na koncu pa smo se odločili za naslednji program:

- a) Športno plezanje
- b) Spretnostni kolesarski poligon
- c) Rolanje

Na **turistični tržnici** bomo obiskovalcem ponudili zgodbo turističnega produkta Športaj in se zabavaj. Navdušili jih bomo s plezalno steno, športnimi rekviziti, reklamnimi oglasi, medaljami. Ponudili bomo zdrave domače napitke.

Ključne besede: L' Etape Slovenia, Fitkov dan, športna doživetja za mladino, športno igrišče in športna dvorana, promocijska sredstva, športno plezanje, rolanje, spretnostni poligon za kolesarje.

ZAHVALA

Za pomoč se zahvaljujemo učiteljem in staršem, ki so nam bili v pomoč pri pisavi raziskovalne naloge in pripravi turistične tržnice.

UVOD

Občina Šenčur se lahko pohvali z lego na robu travnikov in gozdov pod Kamniško – Savinjskimi Alpami. Turistom lahko ponudimo številne možnosti športnih aktivnosti v naravi. Obiskovalci lahko planinarijo, se sprehajajo ali raziskujejo lepo naravno okolje. Poleg tega so po občini označene številne kolesarske poti. V naši občini živi tudi odlični slovenski kolesar Matej Mohorič.

Po tehtnem premisleku smo se odločili, da prireditev izvedemo na šolskem športnem igrišču, deloma pa v šolski telovadnici.

Občina vsako leto pripravlja več tradicionalnih tekmovanj, eno izmed njih pa je povezano z uradnim dogodkom za amaterske kolesarje, ki poteka v okviru serije dogodkov Tour de France in se lotili aktivnega dela.

Tekma amaterskih kolesarjev poteka pod naslovom L' Etape Slovenia.

Šport postaja ena izmed pomembnih vej turistične ponudbe. Sodobni turizem je usmerjen k aktivnemu oddihu, ki je po svojih značilnostih nasproten profesionalnemu športu. Vsak človek mora vsaj enkrat v letu zamenjati okolje in oditi v drug kraj ali pokrajino. Gosta je treba zaposliti in mu ponuditi različne aktivnosti in s tem preprečiti, da mu ne bi bilo dolgčas.

Z gibanjem pozitivno vplivamo na pravilno delovanje srca, krepitev kosti in ugodno psiho fizično počutje. Športni turizem je posebna oblika turizma, ki turiste spodbuja k vadbi ali sodelovanju v športnih igrah. Športni turizem lahko poimenujemo tudi kot turizem sprostitve ali rekreacije.

TURISTIČNI PROIZVOD

Na letošnji 37. festival Turizmu pomaga lastna glava, ki je razpisan na temo: »Športna doživetja bogatijo mladinski turizem«, smo prijavili turistični proizvod, ki smo ga poimenovali »Športaj in se zabavaj«.

Športni kolesarski izziv za amaterske kolesarje, ki se bo odvijal po mestu Kranj in okoliških občinah (med drugim tudi po šenčurski občini) smo povezali s športnimi igrami za osnovno šolske otroke.

Naša športna prireditev se bo odvijala v času dogodka L' Etape Tour de France.

V projektni nalogi bomo predstavili celodnevno prireditev; namenjeno osnovnošolcem.

Poimenovali jo bomo **FITKOV DAN**.

Ti se bodo lahko prijavili na tekmovanje v športnem plezanju, za popoldanski čas pa bomo pripravili spretnosti poligon in rolanje. Po 18. 00 pa se bo na šolskem dvorišču odvijal še zabavni koncertni dogodek, ki ga bodo izvedli učenci naše šole.

Seveda ne bo šlo brez promocije, predvideti pa bo treba tudi stroške.

METODOLOGIJE DELA

S pomočjo viharjenja možganov smo prišli do ideje; kako načrtovati, izvesti in poimenovati naš projekt. Nato smo si razdelili naloge. V spletno aplikacijo Teams smo nalagali ideje, ki smo jih uporabili v projektni nalogi. Med seboj smo si tudi izmenjavali mnenja o različnih načinih izdelave naloge.

V okviru trženjskega načrta smo pripravili načrt izvedbe. Razmislili smo o možnostih izvedbe in pri tem upoštevali materialne in prostorske možnosti za izvedbo, ki jih ponuja naša okolico. Posamezniki smo dajali pobude za delo in načrtovanje.

Razmislili smo tudi o metodah, ki jih bomo uporabili pri izdelavi naloge. V okviru poslovnega načrta smo predvideli, kako bomo svoje delo predstavili na turistični tržnici.

Metode dela: pot do končnega turističnega proizvoda, zbiranje idej, pogovor, iskanje podatkov iz spleta, zbiranje fotografskega materiala, anketa

1. DEL: izdelava raziskovalne naloge
2. DEL: priprava turistične tržnice
3. DEL: trženje
4. DEL: zaključek

CILJI IN NAMENI RAZISKOVALNE NALOGE

- Organizirati športno zabavno prireditev za mlade
- Predvideti športne aktivnosti
- Utemeljiti pomen športa za mlade
- Spoznati značilnosti in pomen dogodka L' Etape Slovenia in ga povezati s serijo dogodkov Tour de France

- Ta dogodek za amaterske kolesarje na tekmovalni ravni povezati s športno zabavnimi doživetji za mladino
 - Spoznati temeljne elemente športnega plezanja, rolanja in spretnosti na kolesarskem poligonu
 - Naučiti se organizirati športno prireditev
 - Spoznati nove prijatelje iz različnih krajev v Sloveniji
 - Spodbujanje in promocija zdravega načina življenja
- KDO: mladi iz osnovnih šol
 - KJE: športna dvorana in šolsko igrišče ob njej
 - KDAJ: 23. – 24. september (sobota, nedelja)

RAZISKOVALNI DEL NALOGE



ŠPORTNI DOGODEK



Slika številka 1: športni dogodek L'ETAPE SLOVENIA

L'ETAPE SLOVENIA BY TOUR DE FRANCE

Ta prireditev je in bo (postala bo tradicionalna) potekala v okviru serije dogodkov v okviru Tour de France, ki so potekali povsod po svetu.

Potekal je pod budnim očesom visoko strokovnih standardov in tehničnih pogojev ter podpore blagovne znamke Tour de France.

To je uraden dogodek za amaterske kolesarje s tekmovalno noto za amaterske kolesarje. Ponuja edinstveno priložnost za nov osebnostni kolesarski izziv in turistično avanturo po cestah zelene in razgibane Gorenjske.

Družabni dogodek ob zagotavljanju varnosti in za promet zaprtih cestah ponuja približevanje izkušnjam etapne dirke profesionalnih kolesarjev na Tour de France.

Slogan te prireditve je: »**Občuti zeleno Slovenijo na kraljevi razdalji L' Etape Slovenia**«.

Gostitelj prireditve je Mestna občina Kranj skupaj z zavodom z Zavodom za turizem in kulturo Kranj. Mesto se ponaša z bogato kolesarsko tradicijo in številnimi kolesarskimi legendami; kot so Matej Mohorič, Tadej Valjavec, Franci Hvastja.

Prireditev je omogočila Gorenjska banka.

Kolesarji se morajo predhodno prijaviti na spletnih straneh.

Nedeljska dirka bo potekala tudi skozi Šenčur.

URNIK TEKMOVANJA

1. Dan(sobota):

Družinsko kolesarjenje za otroke

Trasa: Kranj – Brdo – Kranj

Dolžina: 12, 5 km

Ta dogodek je namenjen druženju, povezovanju in tkanju vezi med vsemi generacijami kolesarjev.

2. Dan(nedelja):

Profesionalna dirka

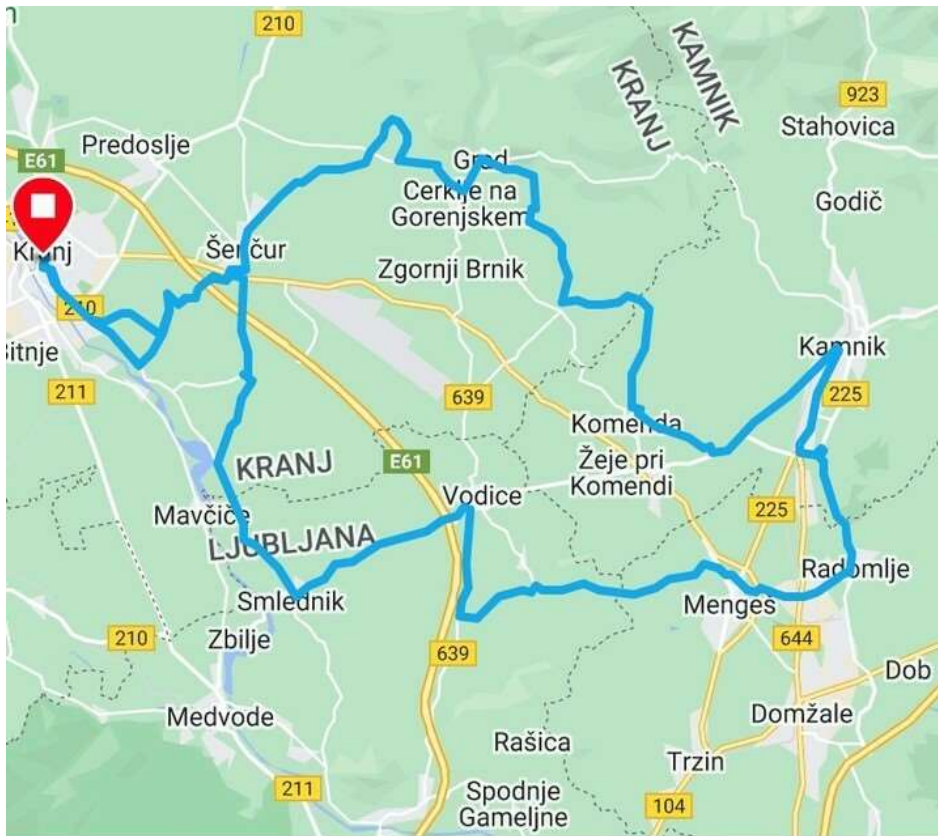
Trasa: Kranj – Šenčur – Medvode – Vodice – Komenda – Kamnik – Cerklje na Gorenjskem – Preddvor – Radovljica – Naklo – Tržič

Dirka je potekala po dveh trasah:

Krajša: 70 km

Daljša: 138 km

Obe bosta potekali po zaprtih cestah gorenjske prestolnice in po razgibanem terenu skozi okoliške kraje. Daljša trasa vodi tudi skozi Podblico; rodno vas ambasadorja L' Etape Slovenia Mateja Mohoriča; na Jamnik. Ta vzpon je izredno zahteven.



Zemljevid številka 1: trasa poti profesionalne dirke



Zemljevid številka 2: L' ÉTAPE SLOVENIA TOUR DE FRANCE

ŠPORTNA PRIREDITEV V ŠENČURJU

FITKOV DAN



Slika številka 2: Fitko(maskota)

Naša športna prireditev se navezuje na kolesarsko dirko v Kranju, dodali pa smo še druge aktivnosti. Te so deloma zabavna, deloma pa športnega značaja.

Namenjena so učencem v osnovnih šolah. Prireditev in tekmovanje se bosta odvijala v soboto, ko je na kolesarskem dogodku L' Etape Slovenia dan za druženje različnih kolesarskih generacij.

Prireditev bomo organizirali v dveh delih.

Člani podmladka z drugimi organizatorji se bomo razdelili v dve skupini:

Prva skupina:
Organizacija in izvedba republiškega tekmovanja v plezanju.

Druga skupina: med tem časom pripravi kolesarski poligon in stezo za rolanje.
Celotna prireditev se bo začela ob 8.00.

Prijave bomo zaradi lažje organizacije sprejemali prek spleta, seveda pa bomo prireditev tudi promovirali. Sprejememo lahko do 50 udeležencev.

SPRETNOSTNI POLIGON

Pri njegovi pripravi bomo upoštevali pripravo poligona, ki ga je pripravila Agencija za varnost prometa AVP. Ovire predstavljajo okoliščine vožnje kolesarjev v prometu, s katerimi se kolesar sreča v prometu.

Na šolskem dvorišču bomo postavili spretnostni poligon z ovirami in stožci. Pred kolesarjenjem bomo pregledali kolesa, ki morajo biti tehnično brezhibna. Udeleženci morajo imeti zaščitno čelado, ščitnik, luči in odsevna telesa.

<http://www.vozimo-varno.si/index.php/sl/kolesarski-poligoni>

Start

Potrebovali bomo dva stožca visoka 360 mm in razmaknjena 80 cm. Med sredino obeh stožcev bo nalepljen rdeče – bel trak, zraven pa bo stala zastavica, ki označuje mesto starta. Udeleženci se bodo postavili na start in čakali na znak za začetek.

Prva ovira: neenakomerni slalom

Zanjo bomo pripravili prostor 200 X 600 cm. V sredini bo nameščenih 5 nizkih stožcev z žogico v razdaljah. Razdeljeni bodo v razdaljah 0, 160, 515, 465, 610 od začetka ovire. Pri drugi bodo morali prepeljati oviro z vijuganjem okoli stožcev, ne da bi pri tem zapeljali s proge ali povozili katerega od stožcev.

Druga ovira: deska z luknjami

Deska bo imela premer 300 X 40 X 3 cm s prirezanima koncema, izrezanimi luknjami okrogle in ovalne oblike. Pri tej oviri bodo morali zapeljati čez luknje, ne da bi sestopili iz kolesa.

Tretja ovira: neenakomerni slalom

Zanjo bomo pripravili prostor 200 X 600 cm. V sredini bo nameščenih 5 nizkih stožcev z žogico v razdaljah. Razdeljeni bodo v razdaljah 0, 160, 515, 465, 610 od začetka ovire. Pri drugi bodo morali prepeljati oviro z vijuganjem okoli stožcev, ne da bi pri tem zapeljali s proge ali povozili katerega od stožcev.

Tretja ovira: slalom med ožinama

Zanj bomo narisali dve vzporedni črti 50 cm narazen z dolžino 800 cm. Na vsakih 200 cm bodo v parih nameščeni stožci – 5 parov. Peljati bodo morali med ožinama, brez da bi se dotaknili ovire in da žogica ne bi padla iz ovire.

Četrta ovira: prenos predmeta

Potrebovali bomo dve stojali 90 X 200 cm. Na enem bo pritrjena veriga, na drugem pa ročka za vzmet. Pri tej oviri se prenaša kovinski predmet na ročki okoli stojala v levi roki. Ta mora biti iztegnjena, veriga pa se ne sme dotakniti tal. Cilj je postaviti kovinski predmet na magnet, ne da bi padel s stola, oziroma se z nogo dotaknili tal, odpeljati en krog ter postaviti verigo nazaj na svoje mesto.

Peta ovira: dolga dolžina

Pripravili bomo 3 pare deščic, ki bodo razmeščena tako, da bodo pari v ravni črti, med seboj odmaknjeni 60 cm. S kolesom bodo morali prevoziti ožino, brez da bi se ob tem dotaknili katere od letvic, oziroma z nogo tal.

Šesta ovira: prehodna vrata

Pripravili bomo stojalo, široko 100 cm, 140 cm visoko. Na tleh bosta dva stožca. Pod palico bodo morali s kolesom zapeljati, brez da bi zadeli katerega od stožcev.

Sedma ovira: razmaknjen slalom

Prostor bomo razdelili na tri polja. Po vzporednih črtah med seboj oddaljenih 150 cm bo razporejenih 5 stožcev. Mejni črti bosta med seboj oddaljeni 300 cm. Z vijuganjem bodo zapeljali med stožci, ne da bi pri tem zapeljali s proge.

Žaga

Pripravili bomo deščico z nazobčanim robom 300 X 18 X 6. Prevoziti jo bo treba brez stopanja z nogo na tla.

Osma ovira: kratka ožina

Na razdalji 8 cm bomo pripravili dve plastični deski 100 X 10 X 0,4. Pri tej oviri je potrebno peljati med deščicama, ne da bi se jih dotaknili.

Deveta ovira: ozka deska

Njene mere bodo 200 X 15 X 2,1. robovi bod je daljša palica odmaknjena od krajše za 12,5 cm. Potrebno je podreti prvo palico in se nato ustaviti, ne da bi pri tem podrli tudi drugo palico. Šele ko podrejo prvo palico, lahko sestopijo s kolesa. Deska je odrezana pod kotom 45 stopinj.

Desko morajo prevoziti, ne da bi sestopili iz nje.

Cilj

Na par stožcev višine 20 cm je položena palica dolžine 60 cm, na drugi strani par stožcev dolžine 100 cm.

Para stožcev s palicama na vrhu sta postavljena tako, da je daljša palica horizontalno odmaknjena od krajše za 12,5 cm. Potrebno je podreti prvo palico, se nato ustaviti, ne da bi pri tem podremo tudi drugo palico. Šele ko podremo prvo palico, lahko sestopimo s kolesa.



Slika številka3: <https://www.geago.si/sl/pois/11655/sportna-dvorana-sencur>

ŠPORTNO PLEZANJE

Najprej nekaj besed o tej športni dejavnosti. Slovenija premore pravo malo bogastvo umetnih plezališč; ta šport pa postaja vedno bolj priljubljen. Plezanje je družaben šport, pri katerem si plezalci izmenjujejo izkušnje in doživetja iz posameznih plezališč. Plezanje krepi in oblikuje mišice in povečuje naš prožnost. Zmanjšuje stres in odlično vpliva na naše počutje.

Za plezanje potrebujemo magnezij in plezalke.

Pred začetkom plezanja plezalec in varovanec preverita pravilno namestitve pasov, vpleteno osmico, varnostno zaponko na koncu vrvi. Varovalec nikoli ne sme izpustiti vrvi, eno roko mora vedno imeti pod varovalom in mora ves čas spremljati plezalca. Ta naj se vpenja v vse kline v smeri in to takrat, ko je s pasom čim bližje klinu in ima dober oprijem. Ves čas upoštevajo pravilo treh opornih točk. Kadar nekdo že pleza, ne smejo stati pod smerjo ali se je lotiti isto časno.

REPUBLIŠKO PRVENSTVO V PLEZANJU

Tekmovanje se bo odvijalo v Športni dvorani v Šenčurju. Obvezna prijava bo prek spletne aplikacije.

Kot organizatorji bomo dolžni navesti splošne podatke in izjavo, da smo sposobni in pripravljeni organizirati prostorsko in finančno izpeljati to tekmovanje.

Naše obveznosti bodo:

Poslati vabila šolam in zbrati prijavnice
Kriti stroške osebja(razen sodnikov)
Zagotoviti tehnično opremo potrebno za izvedbo tekmovanja(ozvočenje, video, štoparica, računalniški operater, oglasna deska, štartna lista in rezultati na vidnem mestu, pripravo stene.
Prisotnost varovalca, video tehnika, čistilca oprimkov

Poleg tega bomo zagotovili varnost – upoštevanje Pravilnika plezanja:

- varnost, red, ustrezna higiena
- medicinska oskrba
- pravilnik plezanja in obvladovanje tehnik plezanja in varovanja)
- zadostna razdalja med tekmovalci
- plezalna vrv mora biti ustrezne dolžine
- pravilno varovanje
- red in čistoča(po blazinah je prepovedana hoja s kakršno koli obutvijo, razen s plezalno obutvijo).

Tekmovalci morajo biti v športni dvorani najmanj pol ure pred pričetkom tekmovanja v svoji kategoriji. Tekmovanje bo potekalo na način, ki se imenuje »flash«. To pomeni, da bodo tekmovalci lahko gledali tekmovalce, ki bodo tekmovali pred njimi. Vse kategorije bodo plezali z vrha. Najboljši tekmovalci v vseh kategorijah se bodo uvrstili v finale. Tja se uvrstijo vsi tekmovalci, ki so dosegli eno od prvih mest. V finalni smeri bodo tekmovalci vseh kategorij v izolaciji in bodo plezali na pogled. Starejši učenci in učenke z licenco bodo plezali s sprotnim vpenjanjem. Smeri bodo narejene po barvah; tako da bodo za posamezne kategorije veljale določene barve oprimkov.

Pred začetkom plezanja bosta morala plezalec in varovanec preveriti pravilno namestitev pasov in vpleteno osmico. Opozorili jih bomo na to, da varovalec ne sme nikoli izpustiti vrvi, eno roko mora vedno imeti pod varovalom, ves čas mora spremljati plezalca. Ta naj se vpenja v vse kline v smeri in to takrat, ko je s pasom čim bližje klinu in ima dober oprijem. Ves čas upoštevajo pravilo treh opornih točk. Ocenjevali bomo z različnimi ocenami. Težko najdemo oceno balvane z manjšo oceno kot 3. Te se začnejo z 1. Vsaka številka je razdeljena še z A, B, C. Dodajajo se še plusi. 3, 4 A, 4 B, 4 C, 5 A, 5 B, 5 C+, 6 B
Tekmovalci z licenco so tisti, ki zabeleženi pri Komisiji za športno plezanje.



Slika številka 4: šolska plezalna stena

URNIK TEKMOVANJA

9.00	Prihod tekmovalcev in registracija
9. 40	Otvoritev tekmovanja in ogled plezalnih sten
10. 00	MLAJŠI UČENCI BREZ IN Z LICENCO DRŽAVNEGA PRVENSTVA
13.00	STAREJŠI UČENCI IN UČENKE BREZ IN Z LICENCO DRŽAVNEGA PRVENSTVA
14.00	FINALE ZA ŠTIRI PRVOUVRŠČENE

Po končanem tekmovanju bomo podelili kolajne in priznanja.



Slika številka 6: otroški rolerji

Slika številka 7: spominska medalja Fitkov dan

ROLANJE

Rolanje smo izbrali, ker je to zabavna aktivnost, v kateri lahko uživamo sami, ali s prijatelji.

Poleg tega je zdravju koristno, z njim pa tudi ne onesnažujemo okolja.

Rolanje je aktivnost, ki je primerna za vsakogar; seveda tudi za nas otroke. To je aktivnost, ki združuje krepitev telesa in duha, pa tudi zabavo. Z njim si krajšamo čas, skrbimo za primerno telesno težo, krepimo mišice in gibljivost. Med vadbo deluje praktično celo telo, utrjuje se telo, ravnotežje, krepijo se mišice, obremenitev sklepov je majhna.

Rolanje je podobno drsanju.

Nekateri športniki ga čez poletje prakticirajo za vzdrževanje kondicije (tek na smučeh).

Potrebna oprema:

- čelada (lahko kolesarska)
- ščitniki (dlančniki, kolenčniki, komolčniki)
- rolerji
- primerna oblačila (športne hlače, športna majica, športni čevlji)
- dekleta z daljšimi lasmi naj imajo te spete

Pred začetkom bomo tehnično opremo preverili.

Za obiskovalce bomo uredili prostor med parkiriščem ob športni dvorani ter vrtcem.

Nudili bomo dve progi: eno za začetnike, drugo pa za bolj izkušene rolerje.

Začetna proga: prva stopnja – hoja po travi, druga stopnja – pravilno ustavljanje in pravilno pobiranje na betonu

Prva proga:

- a) hoja po zeleni travi
- b) ustavljanje in pravilno pobiranje na betonu

Druga proga: rolanje med ovirami

ORGANIZACIJA DELA

Po končanem tekmovanju v športnem plezanju bo sledil popoldanski program. Dela bo kar nekaj, zato si ga bomo porazdelili. Ker sami ne bomo mogli opraviti vsega dela, bomo potrebovali pomoč. Zanj bomo zaprosili učitelje. Pri spretnostnem poligonu nam bo pomagala učiteljica, ki vodi kolesarske prometne izpite; učiteljica športne vzgoje pa bo pomagala pri izvedbi varnega rolanja.

Ko bo načrt za Fitkov dan pripravljen, ga bo treba tudi izvesti. Čaka nas veliko dela, zato si ga bomo razdelili. Nekatere dejavnosti bomo pripravili skupaj, saj je v slogi moč, ostale naloge pa si bomo razdelili glede na spretnosti in interese.

ZADOLŽITVE	NALOGE	IZVAJALEC
Zasnova in izvedba projekta	Uvod, cilji in raziskovalno delo	Turistični podmladek
Raziskovalni del	Kaj je športni turizem, varnost, upoštevanje pravil	Turistični podmladek
Izvedba tekmovanja v športnem plezanju	Vabila, prijave, sprejem tekmovalcev, organizacija tekmovanja, priprava stene, medicinska oskrba, računalniška podpora	Mila Kržišnik Eva Lukan
Organizacija in izvedba spretnostnega poligona	Pregled kolesarske opreme, postavljanje proge in rekvizitov	Samo Likozar Tavčar, Bojan Simatovič
Organizacija rolanja	Pregled opreme, steza za rolanje	Zala Drolc Boncelj Taliya Hočvar
Grafično oblikovanje	Urejanje fotografij, skic in teksta	Samo Likozar Tavčar, Zala Drolc Boncelj
Turistična ponudba	Priprava osvežilnih pijač in hrano	Turistični podmladek
Stroški prireditve		Turistični podmladek
Trženje in promocija		
Športni rekviziti	Izdelava in izposoja v šoli	Samo Likozar Tavčar, Bojan Simatovič
Glasbeni koncert	Priprava glasbene opreme	Jošt Bajt

Delo si bomo razdelili na tri skupine:

- a. Prva skupina bo pripravila spretnostni poligon
- b. Druga skupina bo poskrbela za neoviran potek rolanja
- c. Tretja skupina bo poskrbela za hrano in pijačo

KULINARIKA

Da naši gostje ne bodo lačni in žejni, bomo pripravili tudi hrano in pijačo.

Ker je takrat, ko bo naša prireditev, najbrž še vroče; bomo pripravili osvežilne pijače in smutije. Hrana bo prilagojena okusu obiskovalcem in takšna, ki se enostavno pripravi.

LIMONADA Z METO



Slika številka 8: limonada z meto

Potrebujemo:

- 1 skodelico metinih listov
- 4 limone
- 3 žlice rjavega sladkorja
- 1 liter vode

Liste operemo in zmečkamo v terilniku. Limone prerežemo na pol in z njih iztisnemo sok. Metine liste stresemo v skledo in dodamo limon sok ter malo sladkorja. Vse skupaj dobro premešamo in pretočimo v skledo. Dolijemo mrzlo vodo. Steklenico zapremo in dobro pretresemo. Za nekaj ur jo shranimo v hladilniku. Sladkor lahko nadomestimo z medom.

LEDENI ČAJ

Recept je za štiri osebe.



Slika številka 9: ledeni čaj

Potrebujemo:

- 4 vrečke sadnega čaja
- narezano sadje po okusu(breskve, jagode)
- vodo
- sladilo

Skuhamo 1 liter vode ter sadni čaj. Kuhamo vsaj osem minut. Jagode zmiksamo, ali narežemo breskve. Sadje dodamo čaju in pomešamo. Po okusu lahko dodamo limonin sok, meto. Čaj sladimo z medom, rjavim sladkorjem ali drugim sladilom.

SMUTI Z LUBENICO



Slika številka 10: smuti z lubenico

Potrebujemo:

- Lubenico
- Limonin sok
- Jagode

Lubenice pretlačimo in zredčimo z malo vode(glede na to, kakšno gostoto želimo doseči). V pijačo dodamo jagode. Zmešamo in nalijemo malo limoninega soka. Pijačo lahko okrasimo z jagodami in meto.

BANANINO BOROVNIČEV SMUTI

Potrebujemo:

- Banane
- Borovnice
- Beli jogurt(ne nemastnega)
- Vodo

V mešalec vstavimo banane, borovnice in jogurt. V zmešano maso dolivamo vodo, dokler ne dobimo teksture, ki nam je všeč.

Slika številka 11: banino borovničev smuti



Da naši obiskovalci ne bodo lačni, bomo pripravili še carski praženec(šmorn) in hrustljavi krompirček iz pečice.

CARSKI PRAŽENEC

Da naši obiskovalci ne bodo lačni, bomo pripravili še carski praženec(šmorn) in hrustljavi krompirček iz pečice.

CARSKI PRAŽENEC

Za 4 osebe potrebujemo:

- 4 jajca
- 500 ml mleka(nekaj mleka lahko nadomestimo z mineralno vodo, da bo testo bolj rahlo)
- 1 vrečko vanilijevega sladkorja
- 60 g sladkorja
- 2 ščepca soli
- 220 g moka
- 30 g masla
- 2 žlici sladkorja za posip
- Dodatka: čokolada, jabolčna čežana

V posodi ločimo beljake od rumenjakov. V skledo z rumenjaki dodamo mleko, vanilijev sladkor, polovico navadnega sladkorja, sol. Zmes z metlico dobro premešamo, da se sestavine postopoma spojijo. Nato med mešanjem postopoma dodajamo moko ter mešamo toliko časa, da nastane gladka zmes. Beljake z električnim mešalnikom penasto umešamo. Dodamo preostali sladkor in jih stepemo v čvrst sneg. Z lopatko ga nežno počasi vmešamo v rumenjakovo zmes.

Na kuhalniku pristavimo ponev, v kateri raztopimo maslo. Vanjo vlijemo maso cm na debelo. Palačinko pečemo na nizkem ognju. Ko se na eni strani zlato zapeče, jo z lopatko razdelimo na četrtine ter vsako posebej previdno obrnemo. Natrgamo na manjše kose, ki jih previdno obračamo, vendar ne potiskamo ali mečkamo. Kosi naj se zlato rjavo zapečejo z vseh strani. Posujemo s sladkorjem v prahu. Ponudimo s stopljeno čokolado ali jabolčno čežano.

HRUSTLJAVI KROMPIRČEK IZ PEČICE

Potrebujemo:

- velike krompirje
- olje
- sol

Krompir olupimo, očistimo in operemo pod tekočo vodo. Narežemo ga na ožje palčke, ki jih stresemo z zelo mrzlo vodo. Krompir se v mrzli vodi namaka 30 minut. Pečico segrejemo na 220 Stopinj Celzija. Nizek pekač obložimo s peki papirjem. Papir dobro odcedimo in osušimo s papirnato brisačko. Krompir stresemo v skledo, ga začinimo s soljo in prelijemo z oljem. Dobro premešamo in v eni plasti razporedimo po pripravljenem pekaču. Krompir v ogreti pečici pečemo 35 minut. Po krompirju bomo potresli sir.

STROŠKI PRIREDITVE

Hrana in pijača	Sadje, sladkor, jajca, moka, mleko, mineralna voda, sol, krompir, olje, maslo, kislina smetana, zelišča, pesto	200 EU
Športni rekviziti	Les	50 EU
Plakat	Papir, barve	20 EU
prospekt	Papir, tisk	50 EU
Športno plezanje	Najem operaterja, računalniške opreme, ozvočenje	150 EU
Najem redarja	Reditelj na prireditvi	50 EU
Športna dvorana	Najem in rezervacija	50 EU
Promocija	Družabna omrežja, časopis	50 EU

PREDSTAVITEV NA TURISTIČNI TRŽNICI

Na turistični tržnici bomo predstavili nekaj rekvizitov iz športnega poligona in obiskovalcem predstavili, kako se jih uporablja. Nekaj jih bomo dobili v šoli, član našega podmladka pa bo eno iz med ovir izdelal sam. Na plakat bomo narisali plezalno steno. Udeleženci prireditve bodo dobili spominske medalje, ki jih bomo prav tako predstavili obiskovalcem.

Na turistični tržnici bo obiskovalce razveseljevala naša maskota, ponudili pa bomo tudi limonado in ledeni čaj.

PROMOCIJA

Za prodajo turističnega proizvoda je zelo pomembna dobro zastavljena promocija, oziroma oglaševanje.

Cilj oglaševanja je prepoznavnost naše šole, ki ni samo učilna zidana, ampak je tudi prostor, kjer lahko za mlade organiziramo zabavne igre, pa tudi športne, ki so malo bolj zares; torej za take, kjer se delijo medalje.

Z različnimi načini promocije želimo privabiti osnovnošolce.

V današnjih časih so najpomembnejša in najnaprednejša promocijska sredstva spletne strani in socialna omrežja. V kratkem času lahko dosežejo veliko ljudi.

Tu mislimo na šolsko spletno stran, spletne strani občine Šenčur, občinsko glasilo Jurij, Facebook, Instagram. Vabila za udeležbo bomo objavili tudi v revijah namenjenih mlajši populaciji. Za oglaševanje bomo pripravili tudi plakat in prospekt.



ŠPORTNO ZABAVNA TURISTIČNA PRIREDITEV

TURISTIČNI PODMADEK OŠ ŠENČUR

V SOBOTO, 23. 9.2023

OD 8.00 – 20. 00

PRIPRAVLJA ŠPORTNO ZABAVNO PRIREDITEV

FITKOV DAN

Zbirno mesto

Športna dvorana in igrišče ob šoli OŠ ŠENČUR



Slika številka 12: primer prospekta na širih straneh lista

FITKOV DAN

ŠPORTNO ZABAVNA PRIREDITEV ZA
OTROKE
ŠENČUR, 22. 9. 2023

VABLJENI



Slika številka 13: primer plakata

ZA KONEC

Mladi danes veliko preveč časa presedimo na družbenih omrežjih; klepetamo, objavljamo video posnetke in se merimo v igrinah.

Zato smo se odločili, da našim vrstnikom ponudimo malo športnega duha v zdravem telesu. Že ime pove, da bo Fitkov dan namenjen krepitvi telesa in duha, brez zabave pa tudi ne gre. Na poligonu bodo preizkušali svoje kolesarske spretnosti, kar radi počnemo že od otroštva, ko se naučimo kolesariti.

Rolanje je vse bolj priljubljen šport med mladimi in starejšimi. Zahteva nekaj spretnosti, zato bomo prosili enega izmed učiteljev športne vzgoje z nasveti.

Mladi se včasih radi pomerimo med seboj v različnih spretnostih. Za tiste, ki bi to želeli, bomo organizirali športno plezanje, vendar bolj za šalo kot zares. Medalj ne bomo delili, pač pa bo vsak dobil spominsko medaljo. Te bodo dobili tudi drugi udeleženci športno – zabavne prireditve. Za rokarski koncert pa bomo poiskali na naši šoli, ki je znana po tem, da ima veliko dobrih glasbenikov.

Naša želja je, da nas obišejo tudi vrstniki iz drugih krajev Slovenije. Žal pa je število udeležencev omejeno. Obiskovalci se bodo morali prijaviti prek spletne prijave.

Prostorske zmožnosti so omejene. Športna dvorana je last Občine Šenčur, ki jo daje v namen vsem občanom. Zato bomo morali rezervirati datum in uro, ko se bo v dvorani odvijalo tekmovanje v športnem plezanju.

To velja tudi za šolsko športno igrišče. Prostor bomo ogradili in primerno zavarovali. Za parkirišča je poskrbljeno. Nahajajo se ob šoli in vrtcu.

Poskrbeti bo treba tudi za varnost. Ko športamo, se lahko hitro poškodujemo; zato bomo zaprosili enega izmed učiteljev športne vzgoje, da nam pomaga s prvo pomočjo. Da bo vse teklo kot je treba, bomo potrebovali nadzornike.

Za izvedbo Fitkovega dne bomo potrebovali precejšnja finančna sredstva, ki pa jih sami nimamo.

Kako priti do njih?

Za pomoč bomo zaprosili občino Šenčur. Navsezadnje je prireditev reklama za občino.

Za pomoč bi prosili tudi Turistično društvo, tako finančno kot organizacijsko.

Poiskali bi tudi sponzorje, ki bi jim omogočili, da predstavijo svoje storitve.

Pri organizaciji prireditve računamo na pomoč učiteljev športne vzgoje, v kraju pa je tudi Športno društvo.

Nekaj denarja bomo dobili tudi z vstopnino. Odločili smo se, da vsak udeleženec prispeva 5 EU. V vstopnino je všteta hrana, pijača, medalja in stroški organizacije.

Mnenja smo, da bi ob dobri organizaciji Fitkov dan izvedli vsako leto in ga povezali s Kolesarsko prireditvijo L'ETAPE SLOVENIA.

UPORABLJENO GRADIVO IN VIRI

<https://okusno.ie/sezonsko/poletje/hladni-poletni-napitki.html>

<http://www.vozimo-varno.si/index.php/sl/kolesarski-poligoni>

<https://bolderscena.si/plezanje/pravila-balvanskega-plezania/>

https://sl.wikipedia.org/wiki/%C5%A0portno_plezanje

<https://zenska.hudo.com/zdravje/hujsanje-in-rekreacija/10-stvari-ki-jih-morate-vedeti-o-rolanju/>

<https://nepremagljiva.si/ne-maras-sporta-rolaj/>

<https://www.kulinarika.net/recepti/napitki/brezalkoholni/zdrav-smoothie-z-borovnicami-in-banano/18172/>

<https://okusno.ie/recept/cesarski-prazenec>