



JEDILNIK ŠOLA ŠENČUR

OD 29.05.2023 DO 02.06.2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	ržen kruh	3	prežganka		
	7	sadna skutka		rižota z zelenjavo in mesom		
		list zelene solate	7	riban sir		
		čaj		solatni izbor		
				sadni izbor		
TOREK	1	stoletni kruh	1	zelenjavna juha z zdrobom		
		pašteta		pečenica		
		kisle kumarice		kislo zelje		
		sok		krompir v kosih		
		sadje ŠSSZ		sadni izbor		
SREDA	7	mlečni riž		ohrovtova juha		
		kakav		goveji paprikaš		
		sadje	1,3	krompirjevi svaljki		
				solatni izbor		
				sadni izbor		
ČETRTEK	1	polbeli kruh		zelenjavno mesna mineštra		
	4	tuna v olju	1,3,7	sladica		
		sveža paprika	1	kruh		
		napitek		sadni izbor		
PETEK	1	ovseni kruh	1,3,7	puranja lazagnja		
	3	jajčni namaz		solatni izbor		
		sadje	1,3,7	mini navihanček		
		čaj		sadni izbor		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1gluten,2 raki,3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja,7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,
10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi,13 volčji bob,14 mehkužci

- V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

- Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.
- Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.
- Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

DOBER TEK!