

PREDAVANJE NADE ZUPANČIČ – za starše učencev 7., 8. in 9. razreda

V četrtek, 12. septembra 2024, smo k poslušanju povabili starše, katerih otroci so že v mladostniški fazi, zato tudi naslov: **Skupaj z mladostnikom na poti odrasčanja.**

Nekaj misli iz predavanja:

- Ustavi se in se mirno pogovarjaj s svojim mladostnikom.
- Ko je učenec vznemirjen, se nič ne nauči.
- Pomembno je, da povezujemo levo in desno polovico možganov.
- Mlademu pomagati, da gresta skupaj skozi razočaranja.
- Tudi mladostnik nas še zelo, zelo potrebuje. Našo trdnost, odločnost, pa tudi nežnost in sprejetost.
- Varen odnos mladostnik-starši daje temelj, da se mladi človek spopada s težavami, da si na neki točki reče, hočem. In želim.



Tudi to predavanje je bilo namenjeno čisto vsem staršem. Nekateri se s težavami že srečujejo, nekateri jih slutijo, nekateri mislijo, da so daleč od njih. A dejstvo je, da se moramo čisto vsi starši okrepiti – za svojega in »sosedovega« otroka. Življenje je tako nepredvidljivo in vsaka ideja, nasvet, ukrep, ki je preverjeno učinkovit... to nam v času morebitne stiske pride še kako prav. Dobro dene, da se starši tudi na ta način srečujejo. To vedno okrepi človeka z novo notranjo močjo, z nekim upanjem in zaupanjem.

Tudi na to predavanje se je, na našo pobudo, oglasilo nekaj staršev z zelo dragocenimi in pomembnimi razmišljanji. Naj navedem nekaj izsekov:

- **»Ga. Nada je naredila zelo dobro predavanje, bila je priljudna, dostopna, domača. Občutek je bil pomirjujoč, saj sedaj vem da je otrokovo obnašanje kakršno je sedaj, normalno in prehodno. Pa tudi napotki, da naj bomo čim bolj sprejemajoči do naših otrok v tej fazi.«**
- **»Všeč mi je bilo tudi, da se je dotaknila tematike meje med zaupanjem in poseganjem v zasebnost mladostnika.«**
- **Naši najstniki so si različni ampak kar precej podobni in na takih predavanjih slišimo, da ni samo pri nas tako.«**
- **»Da si moramo vzeti veliko časa, biti na razpolago svojim najstnikom, potrebujejo našo bližino, čeprav včasih ne želijo preveč komunicirati z nami. Skratka pomemben korak, da smo z njimi čim več in da se čim več pogovarjamo.«**

Hvala vsem staršem, ki ste si vzeli čas tudi za povratno informacijo. Vaša mnenja so dragocena, odkriti pogovori in sodelovanje pa je nujno za vse tiste mlade duše, ki so nam zaupane.

Zapisała: Mateja Potočnik Poljanšek, univ. dipl. psih.